2023 7月

つどいの広場

こんぺいとう

～ひとりじゃないよ！だいじょうぶ！～

つどいの広場は、尼崎市から委託された子育て支援事業です。おおむね３歳までの乳幼児と保護者が、ゆったりと過ごせる場所を提供しています。子育て相談も気軽にどうぞ！　（利用料：無料）

月	火	水	木	金	土	日
					1 お休み	2 お休み
3	4	5 子育て講座	6	7	8 お休み	9 お休み
10	11 大きくなったかな？	12	13	14	15 お休み	16 お休み
17 海の日	18	19	20 親子遊び	21	22 お休み	23 お休み
24 / 31	25	26	27 ママぽけっと	28	29 お休み	30 お休み

■子育て講座　5日(水)10:30～
講師と一緒にテーマに基づいた話をする時間。今月は「パートナーとのコミュニケーション」です。

■大きくなったかな？11日(火)10:30～11:30
お子さんの身体計測ができます。母子手帳への記録をおすすめします。

■親子遊び　20日(木)13:30～
手遊び・ふれあい遊び・音楽遊びなど。時間は10分程度です。

■ママぽけっと　27日(木)14:30～
絵本の読み聞かせをします。新しい絵本との出会いがあるかも？

※開設時間 ①10:00～12:30
②13:00～15:00
＊同時滞在は１０組です。

♥ 子育てコラム ♥

夏本番、皆さんはどんな夏休みを過ごしてきましたか？

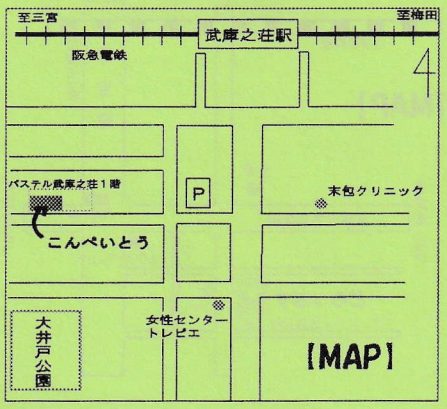
ラジオ体操、田舎への帰省、宿題に泣いた夜、高校野球、クラブの合宿など、懐かしい思い出は小学生以上になってからのことで、幼児期は写真や親の話でしか知ることはできません。反対に親としては、ビニールプールで遊ばせたこと、初めての旅行、熱を出して心配した日など、思い出は尽きません。

毎日、無我夢中でヘトヘト、子育て真っ最中の時には楽しむ余裕など持てませんでしたが、過ぎてしまった今、それらの思い出が私たち夫婦の宝物となっています。

皆さんの夏が穏やかで思い出深いものでありますように。

（濱田　格子）

＊子育て相談メールは年中無休。amakmirai@gmail.com



注
午前９時の段階で、尼崎市内に「暴風・大雨・洪水 警報」のいずれかが発令中の場合は、広場はお休みになります。警報が午前中に解除された場合は、準備ができしだい開室します。開設時間中に、上記の警報が発令された場合は、その時点で閉室します。気象情報にご注意ください。

開設日　月～金曜日　10時～15時
〒661-0033
尼崎市南武庫之荘 1-18-11 パステル武庫之荘 102
TEL/FAX　06-6431-2548
E-mail　amakmirai@gmail.com
HP　http://r.goope.jp/amakmirai
認定 NPO 法人子どものみらい尼崎
理事長　濱田 格子　編集　二宮 麻子

つどいの広場

どろっぷす

2023 7月

～ひとりじゃないよ！だいじょうぶ！～

つどいの広場は、尼崎市から委託された子育て支援事業です。おおむね３歳までの乳幼児と保護者が、ゆったりと過ごせる場所を提供しています。子育て相談も気軽にどうぞ！　（利用料：無料）

■子育て講座　１日(土)10:30～
講師とテーマに基づいた話をする時間。今月は「パートナーとのコミュニケーション」です。

■親子遊び　６日(木)13:30～
手遊び・ふれあい遊び・音楽遊びなど。時間は10分程度です。

■保健師さんの日　１２日(水)10:00～
地域担当の保健師さんとお話ができます。

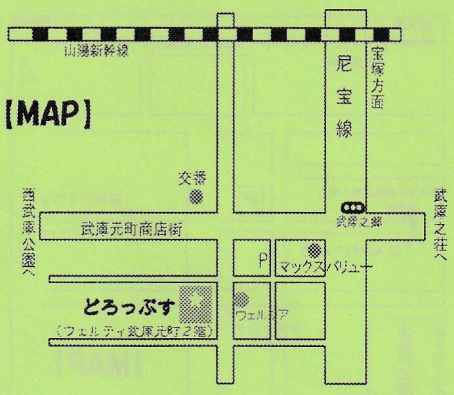
■大きくなったかな？15日(土)10:30～11:30
お子さんの身体計測ができます。記録の為に、母子手帳をお持ちください。

■ママぽけっと　１９日(水)14:30～
絵本の読み聞かせをします。新しい絵本との出会いがあるかも？

日	月	火	水	木	金	土
						1 子育て講座
2 お休み	3 お休み	4	5	6 親子遊び	7	8
9 お休み	10 お休み	11	12 保健師さんの日	13	14	15 大きくなったかな？
16 お休み	17 海の日	18	19 ママぽけっと	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

※開設時間 ①10:00～12:30
②13:00～15:00
＊同時滞在は１０組です。

【MAP】



開設日　火～土曜日　10時～15時
〒661-0043
尼崎市武庫元町２丁目１２-１
フェルティ武庫元町２階 205号
TEL/FAX　06-6438-0116
mail　amakmirai@gmail.com
HP　http://r.goope.jp/amakmirai

認定NPO法人子どものみらい尼崎
理事長　濱田 格子　　編集　二宮 麻子

～歯科医からのアドバイス～

【歯ブラシの選び方】

歯が生え始めたタイミングで歯磨きを開始します。まずは歯ブラシに慣れることを意識しましょう。子供に自分で歯ブラシを持たせる時にはのどを突かないようにのど突きガード付の歯ブラシをおすすめします。

また、子供の歯磨きは仕上げ磨きが中心になりますので、仕上げ磨きの際は大人が使いやすい柄の長く小さめの仕上げ磨き用の歯ブラシを選びましょう。

（はまうらパーク歯科 森先生）

スタッフコラム

コロナ禍でマスク生活になり、長年思い悩んでいた歯の矯正を2年くらい前からしています。初めた頃は、私の矯正姿を見て我が家の子ども達は不思議そうに興味津々。歯が動くと痛かったり喋りづらかったり、食べたい物が食べられず大変だったのを覚えています。でも不思議と慣れるもので、今では矯正をしているのを忘れそうになる時も。矯正が終わったら、食べたい物を思いっきり食べるのが今から楽しみです。

（松本　今日子）

注

午前９時の段階で、尼崎市内に「暴風・大雨・洪水 警報」のいずれかが発令中の場合は、広場はお休みになります。警報が午前中に解除された場合は、準備ができしだい開室します。開設時間中に、上記の警報が発令された場合は、その時点で閉室します。気象情報にご注意ください。