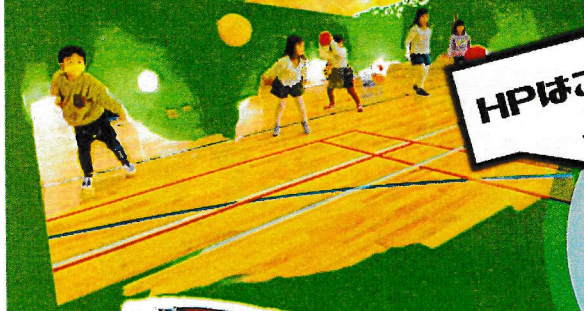
中央体育館

TEL:06-6413-8171
FAX:06-6413-0054
尼崎市西御園町93-2

(火～土)9:00～21:00/(日・祝)9:00～17:00

受講生募集中



HPはこちらから

中央体育館HP

地図はこちらから

中央体育館地図

健康づくり教室

レクリエーションを中心とした

幼児や高齢者向けの体操教室、

初心者向けの球技教室など

世代や目的別に多数の教室を開催!

★１期１２回制/年間３期開催★

（各期半数以下は半額で受講可能！）

★おすすめクラス★

卓球　バドミントン

さわやか健康体操

からだ元気体操～認知症予防～

幼児の体育あそび

★おすすめクラス★

硬式テニス

体幹エクササイズ

トランポリン

キッズダンス

クルーススポーツ教室

各種目の専門の指導員が

基礎から応用まで指導します◎

通年制ですので長くスポーツを

続けたい方におすすめです!

★月会費制/１ヶ月４回★

（クラスによって異なります）

こちらのＱＲコードから

各教室の一覧表を

ご確認いただけます

スポーツプラザ

体育館を一般開放！！

ご予約・ご登録不要でスポーツを

お楽しみいただけます。

所定のお時間に道具を持って

ご来館ください。

★大人：２００円★

★小人：１００円★

★開催種目★

スポンジテニス・卓球

バドミントン・バレーボール

バスケットボール

（シューティングのみ）