つどいの広場

わらべだより

社会福祉法人あい　わらべ
尼崎市東園田町5丁目34－28
TEL 06-6492-4831

2023年 7月の予定

月～金（土・日・祝休み）① 9時40分～12時10分
②12時50分～15時20分

月	火	水	木	金
3	4	5	6 製作 ①②の時間中	7
10 親子ヨガ ＊要事前予約	11	12	13 わらべうた ①11:00～ ②14:00～	14
17 お休み 海の日	18	19 製作 ①②の時間中	20 セルフ身体測定 ①②の時間中	21
24	25	26 わらべうた ①11:00～ ②14:00～	27 お誕生日をお祝いします ①②の時間中	28
31				

＊午前９時現在、尼崎市に暴風、大雨、洪水警報の何れかが発令中の場合は休館とします。
12時までに解除された場合⇒
全ての警報が解除され次第、再開します。
開設時間中に発令された場合⇒
発令された時点で閉館とします。

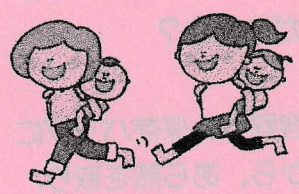
今月の製作

＜手形スタンプうちわ＞
かわいい手形をぺったん♪
どんなうちわができるかな？

Instagram
#つどいの広場わらべ
各種お知らせ、わらべだよりなど載せています。

今月のイベント

7/10(月)は、参加者以外の利用はできません。
午後から遊びに来てね!!



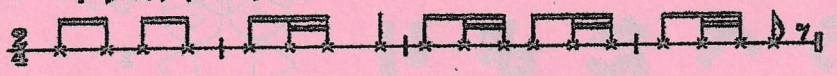
＜親子ヨガ＞

日時：７月１０日(月)　①10:00～10:40
②11:00～11:40

講師：藺牟田　美穂子先生
対象：自分で立つことができる子～
定員：各８組
参加費：無料
持ち物：水筒など水分補給できるもの。
親子とも動きやすい服装でお越しください。
申し込み期間：　7/３(月)～
電話か来所にてご予約ください。

♪今月のわらべうた♪

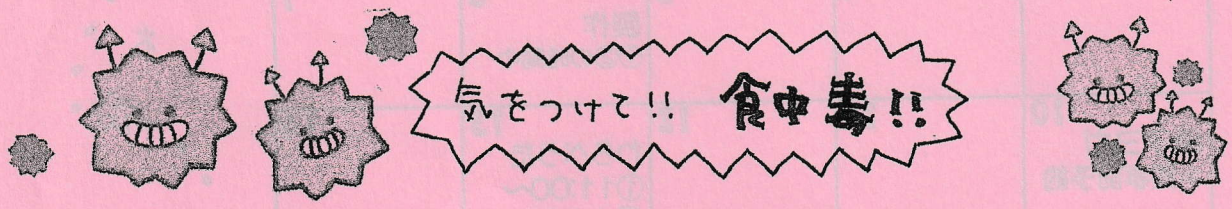
ギッコン，バッコン



ギッコン バッコン，ヨイショブ　ネ，オ キ ハナ ミガ タ カ イ ソ！

①11:00～ ②14:00～
各時間帯とも15分くらいですよ

舟こぎあそびです。お子さんをひざにのせ向かい合います。
両手で背中をささえ大人も一緒に体を前後に倒したり起こしたりして舟をこぎます。
大人は、床に座って足を伸ばしてしても、椅子に座ってしても良いでしょう。
大きいお子さんは、互いに足を伸ばし手をつないでやってみましょう。



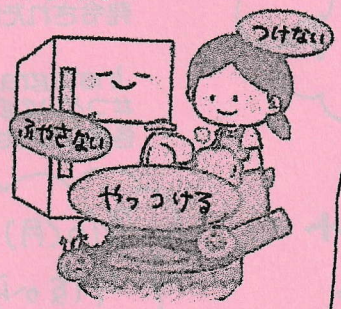
細菌の活動しやすい温度と湿度(25℃以上、70%以上)が揃っている6～9月にかけて多く発生します。

最近は夏以外の食中毒が増えています！！
年間を通して意識し、日常的な手洗いを家族全員で習慣づけていくことが大切です！

やってみよう！食品安全○×クイズ！

Q1.
家の中にいれば手洗いはしなくても大丈夫？
A. ×
家の中にいてもいろんなものに触れば目に見えない汚れがいっぱい付きます！外から帰った後、トイレの後、料理前、食事前などは特にしっかりと手洗いしましょう。

Q2.
まな板など調理器具は、きれいに洗って乾かしたものを使うのが正しい？
A. ○
調理道具はしっかり洗い、熱湯などで消毒し、よく乾燥させ清潔にしたものを使いましょう。



Q3.
食べ物をまな板の上で切る時、
肉、魚、野菜、どの順番でも大丈夫？
A. ×
野菜⇒魚や肉の順番で！
まな板は、野菜→表、肉や魚→裏といったように使い分けると安心です。

Q4.
お鍋に残ったカレーなど、
明日食べるから冷蔵庫へ鍋のまま保存するのがいいの？
A. ×
底の平たい容器や、保存バッグに小分けしてから、あら熱を取り、冷蔵庫、冷凍庫へ入れましょう。

いつもと違ったら、早めに受診を!!

赤ちゃんの胃や腸は、機能や形態が未発達です。
下痢や嘔吐が続くと脱水症状を起こすので、悪化する前に受診しましょう！

(農林水産省HP参照)