

R5年度

～対面&オンライン～

主催：北部・南部保健福祉センター
共催：尼崎市立すこやかプラザ



心と体を育む幼児食講座 1歳からの



すくすく育つこどもごはん

幼児期の子どもの食生活の悩み
一緒に解決しましょう！

いつから大人と一緒に
食事にしていいの？



最近好き嫌いが
激しくて...

《対 象》1歳以上～3歳未満の子どもと保護者(保護者のみの参加も可)

《年間実施スケジュール》

無料・要予約

スケジュール		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
対 面	北部 保健福祉センター	水曜日 19日	/	/	19日	/	20日	/	15日	20日	/	/	/
		金曜日	/	/	/	25日	/	/	/	26日	/	22日	/
	南部 保健福祉センター	金曜日	12日	/	/	/	1日	/	/	5日	/	/	/
	尼崎市立 すこやかプラザ	木曜日	/	22日	/	/	/	26日	/	/	22日	/	/
オンライン zoom	水曜日	/	31日	/	/	/	11日	/	/	/	/	/	

《時 間》 午前10:00～11:00 (受付時間 午前9:45～10:00)

《持ち物(用意するもの)》

筆記用具 お茶 など

(オンラインの場合はZOOMに接続できる端末)

詳しくはホームページを
ご覧ください➡



《内 容》

●お話

「幼児期の食事について～量・硬さ・味付けの目安は?～」

●レシピ紹介

「子どもと一緒に作れる簡単レシピなど」 ※対面の場合は試食があります

申し込み、お問合せは裏面へ ➡

●申し込み・お問合せ先●

対面

お電話またはwebでお申し込みください。

オンライン

webでお申し込みください。

《電話の場合》

*北部保健福祉センターは、北部地域保健課へ

電話:06-4950-0637 FAX:06-6428-5110

*南部保健福祉センターとすこやかプラザは、南部地域保健課へ

電話:06-6415-6342 FAX:06-6430-6850

・電話受付時間 (平日)午前9時～午後5時

《webの場合》



左記二次元コードよりアクセスし、入力フォームに必要事項を入力して申し込みをお願いします。

入力送信後、自動返信メールが届きます。自動返信メールが届かない場合は北部地域保健課までご連絡をお願いします。

・受付開始日をホームページ・市報でご確認の上、各日程前日(オンラインは2日前)までにお申し込みください。

(定員 北部保健福祉センター10組 南部保健福祉センター8組 すこやかプラザ・オンライン15組)

・定員になり次第受付を終了します。

対面講座参加の皆様

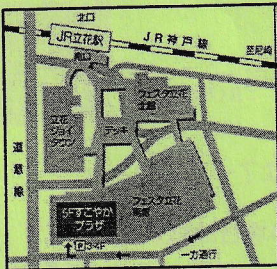
*当日、体調がすぐれない場合は出席を見合わせてください。

*大きな揺れを伴う地震が発生した場合、または午前7時の時点で、暴風・大雪いずれかの警報が発令されている場合は、事業を中止します。



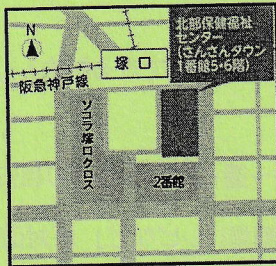
**尼崎市立すこやかプラザ
多目的ホール**

(七松町1-3-1-502
フェスタ立花南館5階)
JR立花駅南へ徒歩1分



**北部保健福祉センター
集団指導室**

(南塚口町2-1-1
塚口さんさんタウン1番館6階)
阪急塚口駅南へ徒歩1分



**南部保健福祉センター
集団指導室**

(竹谷町2-183 リハル5階)
阪神出屋敷駅北へ徒歩1分

