

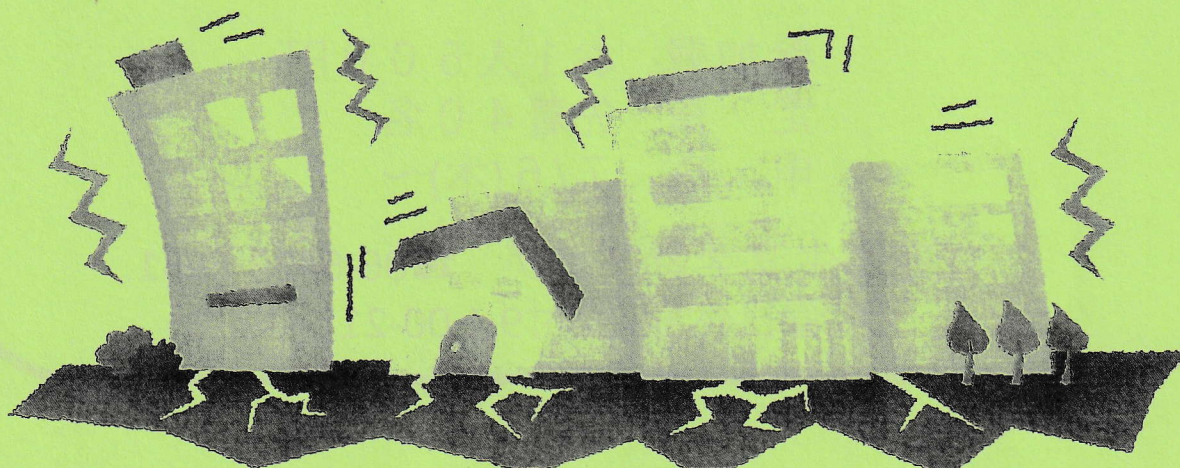
たちばなの寺子屋 第二回
みんなで取り組む“防災の輪”
～尼崎市の災害のリスク～



講師 関西大学 社会安全部
近藤 誠司教授

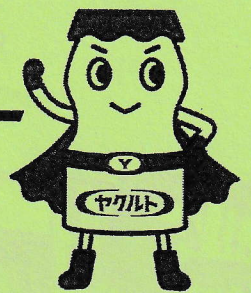
近い未来に必ず訪れると言われている南海トラフ地震や、
尼崎市での災害のリスクや対策について学びます。
身近に起こりえる災害に、しっかり備えませんか？

開催日時	R5年8月28日(月) 13:30-15:00
場所	立花南生涯学習プラザ2階会議室
定員	先着30人
参加費	1000円
申し込み	☎06-6429-6431 (9:00-21:00受付/水曜日休館)

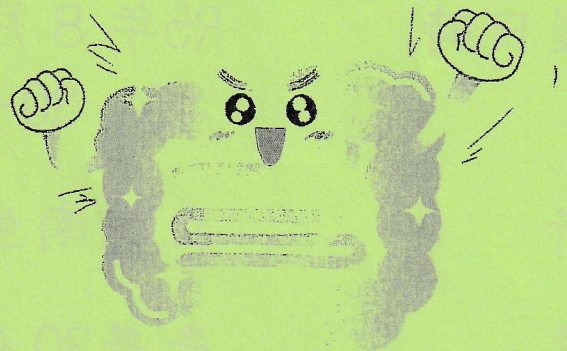
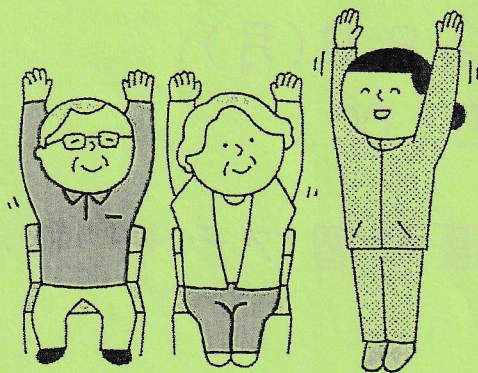




ヤクルト健康セミナー 地域みんなが健幸に！



ヤクルトではあらゆる年代、生活スタイルの
人々の健康ニーズにお応えするべく
【健康で快適な生活作り】を応援しています。
全4回の健康セミナーを開催、今回は3回目のご案内です！
毎回ヤクルト商品のお土産付き！
スタンプ3つ以上で粗品もプレゼント！
ぜひご参加ください！



第3回 令和5年7月31日(月) 10:00~11:30
今日から始める健腸生活～腸の若返りが健幸の秘訣～

腸は健康の要とされています。
体操やクイズ、腸年齢チェックなどを盛り込んで
楽しく健康づくりについてご紹介します。

参加費 お1人500円
定員 先着40名
申込 7/6(木)～

立花南生涯学習プラザ ☎06-6429-6431
水曜日休館/受付9:00-21:00

たちばなの寺子屋 第二回 みんなで取り組む“防災の輪” ～尼崎市の災害のリスク～



講師 関西大学 社会安全部
近藤 誠司教授

近い未来に必ず訪れると言われている南海トラフ地震や、
尼崎市での災害のリスクや対策について学びます。
身近に起こりえる災害に、しっかり備えませんか？

開催日時	R5年8月28日(月) 13:30-15:00
場所	立花南生涯学習プラザ2階会議室
定員	先着30人
参加費	1000円
申し込み	☎06-6429-6431 (9:00-21:00受付/水曜日休館)

