



8月の行事

立秋

立秋は、二十四節気のなかでも特に重要とされる「八節」の一つ。「八節」には、昼が最も長い「夏至」、昼が最も短い「冬至」、昼と夜の長さがほぼ同じ「春分」と「秋分」、それぞれの真ん中の「四立(しりゅう)」(立春・立夏・立秋・立冬)があります。「四立」は季節の始まりを意味し、8月8日の立秋を過ぎると暦の上ではもう秋で、立秋の翌日からの暑さは「残暑」と呼ばれるそうです。今年の夏は平年より暑く、暑さのピークは7月下旬から8月初旬。9月まで残暑が続くと予報されています。暑さ対策を徹底して、夏を満喫したいですね!

すこやか情報局

～ 子育て相談 ～

子育てに関する相談に、随時スタッフが対応します。専門相談員への相談(電話・面談)をご希望の際は、あらかじめご予約ください。

すこやかの森(飲食スペース)

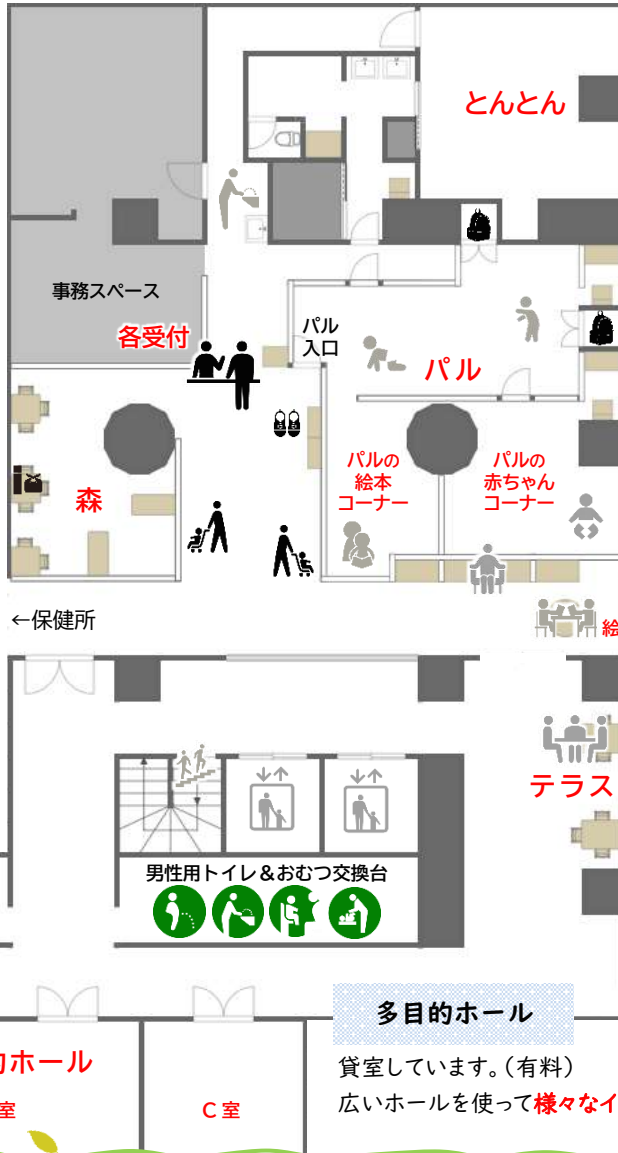
お弁当、おやつ、離乳食などを持ってきて食べることができます。

- 時間 9:30～16:30 (30分単位)
- 対象 就学前の子どもとその保護者

- 定員 時間帯あたり4組

- * 当日、受付にて希望時間を予約してください。
- * 調乳用ポットあります。
- * 電子レンジはありません。

すこやかプラザの施設紹介



一時預かりルーム とんとん

6か月から就学前までのお子さん
を保育士が預かりします。(有料)

就学前の子ども と保護者の遊び場 パル

お子さんと保護者が一緒に、
玩具であそんだり、絵本を読んだりして自由に過ごせる広場です。

- 時間 9:00～17:00
- 対象 就学前の子どもとその保護者
- 定員 同時滞在の定員は15組または40人
- * 定員に達している場合は入室できません。

すこやかテラス

テーブルとイス、ベンチ、絵本コーナーがあります。受付なしで誰でも利用できます。

～ 図書の貸出 ～

- ・パルにある大人向けの図書
- ・テラスの絵本コーナーの絵本は貸出が可能です! 詳しくはスタッフまで。

多目的ホール

貸室しています。(有料)
広いホールを使って様々なイベントも開催しています。

尼崎市立すこやかプラザ

指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

〈開館時間〉午前9時～午後5時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始

(多目的ホールは午後9時まで・水曜日も開館)

〒660-0052

兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号

フェスタ立花南館5F



TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

Mail sukoyakaplaza@nifty.com

ホームページ



JR 立花駅

改札から2階通路を南にまっすぐ

阪神バス尼崎市内線(幹線)

14・15・30・47・AD1 番 JR立花駅(上)

43・49・50・55 番 JR立花駅(下) 下車

南館 3・4階に民間駐車場あり(有料)

南館周囲に民間駐輪場あり(有料)

認定 NPO 法人子どものみらい尼崎 公式Instagram

すこやかプラザのイベント報告も発信!!

すこやかプラザ
公式 SNS



←LINE は告知
Facebook→
Twitter→
は報告が中心!

