

参加費
無料

ピアカウンセリングで
癒しの体験を



下記のテーマを学習後、
皆で気持ちをシェアし合う
ピアカウンセリングを行います。
気持ちを言葉にするだけで、
癒しに繋がる体験をしてみませんか？

子育て応援 プロジェクト

July

ペアレントトレーニング

7/8(土)10時より
立花南生涯学習プラザ

7/25(火) 10時より
中央北生涯学習プラザ

August

愛着(アタッチメント)

8/19(土)10時より
立花南生涯学習プラザ

8/22(火) 10時より
中央北生涯学習プラザ

8月は絵本の読み聞かせも行います。
開催場所が異なりますので、
お間違えのないように！


母と子の今を考える
カモミールの会



定員15名！
お申込み、お問い合わせは
こちらから



子育て応援プロジェクトは
「あまがさきチャレンジまちづくり事業」の補助を受けて実施しております
共催:尼崎市(中央地域課・立花地域課)



カモミールの会では、
ピアカウンセリングを中心とした
心のケアを重視しています。

Q、ピアカウンセリングってなに？



A、ピアカウンセリングの「ピア」とは「仲間」や「対等な立場の人」という意味です。

同じような立場や悩みを抱えた人たちが集まって、同じ仲間として相談し合い、仲間同士で支え合うことを目的としたカウンセリングのことです。

Q、ペアレントトレーニングって？

A、保護者の方々が子どもとのより良いかわり方を学びながら、日常の子育ての困りごとを解消し、子どもの発達促進や行動改善を目的とした保護者向けのプログラムです。

Q、愛着(アタッチメント)って？

A、アタッチメント=子どもがある特定の人にだけ示す情緒的な結びつきを指す言葉です。
幼少期の適切なアタッチメント形成が、将来の対人関係や自己肯定感などに大きく影響すると言われています。

詳しい説明は公式アカウントへ