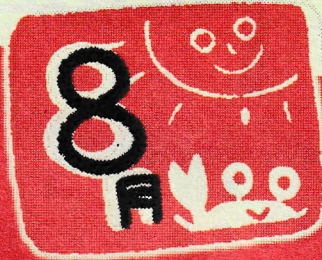


すこやか プラザだより



発行 2023年8月1日

尼崎市立
すこやかプラザ

指定管理者
認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

生演奏のすばらしさを

私たちの身の周りは、さまざまな音であふれています。
町で流れる BGM、電子機器の音、車や電車の走行音から鳥や虫の鳴き声まで、無意識に耳にしている音もあれば、意識して聴く音楽もあります。
音楽を聴くことにはリラックス作用があるといわれていますが、特に生楽器から出る音の周波数は機械から出される音楽の周波数よりも心地よく感じ、脳にも優しいそうです。

すこやかプラザでは、ハーモニー楽器さんのご協力のもと、毎月1回演奏家をお招きして、だれでも参加できる「みんなのコンサート」を開催しています。フルートやクラリネット、サクソなどの木管楽器が中心ですが、時には、オーケストラが来てくれることも。こども連れ用のマット席も用意していますので、生演奏のすばらしさをぜひ体験してみてください。

所長 鈴木 久美子

事業紹介

布の絵本と おもちゃであそぼう！

手作りのかわいい布の絵本やおもちゃがすこやかプラザに大集合！親子でいっしょに楽しめるとってもかわいいイベントです。大人の方だけでも楽しめますよ！

日時：8月5日(土) 13:00~16:30

8月6日(日) 10:00~15:00

場所：多目的ホール

対象：どなたでも / 参加費：無料

定員：なし(混雑時は入場制限あり)

申込み：不要。時間内いつでもお越しください。

共催：兵庫県立神戸生活創造センター

尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がどう広場(バル)の提供
- 子どもの一時預かり(とんとん)の提供
- 子育てや福祉の相談、情報提供
- さまざまな講座・イベントの開催
- 多目的ホール貸室の提供

などを行っています。



第12回 尼崎市立
すこやかプラザ de

超かんたんのできる
布おもちゃ(ストラップ)作りの**ワークショップ** 開催！
(なくなり次第終了)

5日(土)

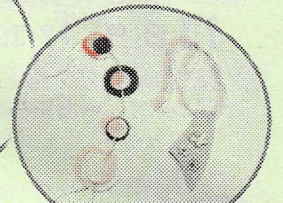
13:00~ 随時

(所要時間は15分程度です)

針は使いません。切ったり、
貼ったり、保護者の方と一緒に
幼児さんでも作れます！

協カグループ
布あそび

*写真はイメージです。また、
それぞれ数に限りがあり
ますのでご了承ください。



6日(日)

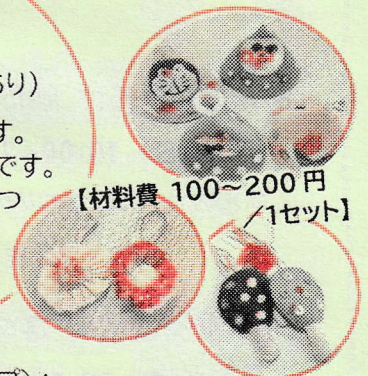
10:00~ 随時

(所要時間は30分程度
個人差あり)

針と糸を使って作ります。
小学生以上~おとな対象です。
いろんな種類を少しずつ
準備しています！

協カグループ
ふあーファア

【材料費50円/1セット】
フェルトに飾りを貼って作るよ！





協カ(布絵本グループ)：

尼崎市・布あそび・ふあーファア
神戸市・さわる絵本れんらく会



月	火	水	木	金	土	日
	1	2 休館日	3	4	5 布の絵本とおもちゃ であそぼう!	6 布の絵本とおもちゃ であそぼう!
7 🕒 認知症サポーター 養成講座	8	9 休館日	10	11 山の日	12	13 みんなのひろば 陽だまりスム おもちゃクリニック
14 悠友サロン	15	16 休館日	17 元気アップ講座	18	19 みんなのコンサート	20
21 🕒 ツインズ広場 🕒 びよびよタイム	22	23 休館日	24	25 わいわい育児 トークング	26	27 🕒 パパとふれあい広場 🕒 ほのほの広場
28	29	30 休館日	31			

 掲載しているイベントは、変更や中止の可能性があります。最新の情報はHPでご確認ください。


事前申込み不要 場所：多目的ホール

すこやかおもちゃクリニック

13日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。*おもちゃは1回につき3個まで。

シニアのためのしゃべり場 ゆうゆう 悠友サロン

14日(月) 10:00~11:30 定員20人

概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪

🕒 ひろば (時間内いつでもどうぞ)

みんなのひろば ひ 陽だまりスム

13日(日) 10:00~11:30 定員20人

体を動かして楽しむための子どもの広場。

世代間交流広場 ほのほの

27日(日) 13:30~15:00 定員30人

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。

ツインズ親子広場

21日(月) 10:00~12:00 定員15組

多胎児親子(未就学児)の交流広場。夏休みのため小学生以上のきょうだいも参加できます!

びよびよタイム

21日(月) 13:30~15:00 定員20組

8か月までの赤ちゃんとお母さんの交流広場。

パパとふれあい広場

27日(日) 10:00~11:30 定員20組

男性保護者と就学前の子どもの遊び場。

プレママ・プレパパ
参加OK!

プレママ
参加OK!

プレパパ(プレママも)
参加OK!

事前申込み必要

場所：多目的ホール

わいわい育児トーク

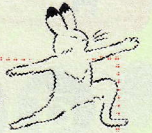


「イヤイヤ期とは？」
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：**8月25日(金) 10:00~11:00**
講師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)
対象：子育て中の人(子どもの同伴可)
定員：10組(申込先着) / 参加費：無料
申込み：**8月7日(月)より**

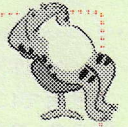
すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

すこやか元気アップ講座



日時：**8月17日(木) 10:00~11:15**
内容：リズム&ストレッチ体操
講師：久々知良子さん(フィットネス・インストラクター)

日時：**9月21日(木) 10:00~11:15**
内容：チェアエクササイズ
講師：地福 恵子さん(チェアエクササイズ・インストラクター)



対象：50歳以上の方
定員：60人(申込先着) / 参加費：無料
申込み：8月・9月 両方の申込みも可能

みんなのコンサート

~クラリネットから世界を見ると~

日時：**8月19日(土) 14:00~15:00**
出演：あいう de トリオ

~演奏予定曲~
モーツァルト「魔笛」より
「カーシュイン・メドレー」
「クラリネットをこわしちゃった」他



対象：どなたでも / 参加費：無料
定員：60人(申込先着)
協力：(有)ハーモニー楽器
申込み：**8月7日(月)より**

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

パパと絵本 de あそび

パパと一緒に絵本の楽しさを♪

オンライン(Zoom)
での参加もOK!



日時：**9月2日(土) 14:00~15:00**
内容：スタッフによる読み聞かせ、絵本の紹介など
対象：就学前の子どもとその男性保護者 / 参加費：無料
定員：[会場] 10組(抽選)
[オンライン] 5組(抽選)

申込み：専用申込みフォームより



*締切日：**8月27日(日)**

ようこそ!フレママ&パパ atびよびよタイム

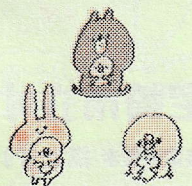
日時：**9月18日(月・祝) 13:30~15:00**
対象：第一子を妊娠中の方とそのパートナー
*妊婦さんのみの参加も可
定員：5組(抽選) / 参加費：無料
申込み：専用申込みフォームより



*締切日：**9月11日(月)**

新米ママセミナー

赤ちゃんとの暮らしがスタートしたけれど、ちょっぴり不安...子育て初心者
のママ同士で交流しながら育児の基本
を学び合いましょう!



日時：**9月5・12・19日**
14:00~15:00 (毎週火曜日・全3回)
内容：赤ちゃんについての学習と仲間づくり
対象：3~6か月の子ども(第一子)と母親
定員：10組(抽選) / 参加費：無料

申込み：専用申込みフォームより



*締切日：**8月17日(木)**

認知症サポーター養成講座

日時：**8月7日(月) 10:00~11:30**
申込み：受付終了



主催・問合せ：

尼崎市包括支援担当
TEL 06-6489-6356

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。



8月の行事

立秋

立秋は、二十四節気のなかでも特に重要とされる「八節」の一つ。「八節」には、昼が最も長い「夏至」、昼が最も短い「冬至」、昼と夜の長さがほぼ同じ「春分」と「秋分」、それぞれの真ん中の「四立(しりゅう)」(立春・立夏・立秋・立冬)があります。「四立」は季節の始まりを意味し、8月8日の立秋を過ぎると暦の上ではもう秋で、立秋の翌日からの暑さは「残暑」と呼ばれるそうです。今年の夏は平年より暑く、暑さのピークは7月下旬から8月初旬。9月まで残暑が続くと予想されています。暑さ対策を徹底して、夏を満喫したいですね!

すこやか情報局

～ 子育て相談 ～

子育てに関する相談に、随時スタッフが対応します。専門相談員への相談(電話・面談)をご希望の際には、あらかじめご予約ください。

すこやかの森 (飲食スペース)

お弁当、おやつ、離乳食などを持って来て食べることができます。

■ 時間 9:30～16:30

(30分単位)

■ 対象 就学前の子どもと

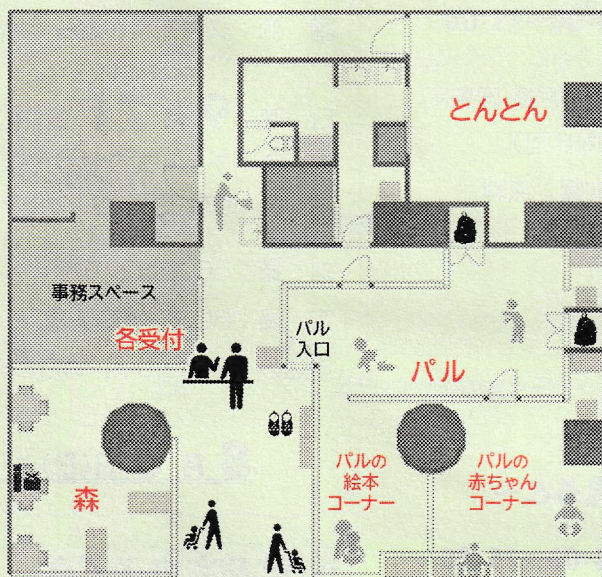
その保護者

■ 定員 時間帯あたり4組

* 当日、受付にて希望時間を予約してください。

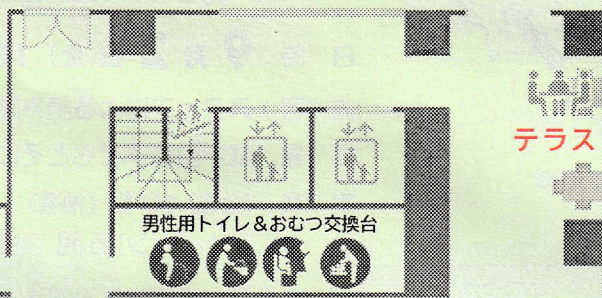
* 調乳用ポットあります。

* 電子レンジはありません。



← 保健所

テラスの絵本コーナー



多目的ホール

貸室しています。(有料)

広いホールを使って様々なイベントも開催しています。

女性用トイレ&おむつ交換台



男性用トイレ&おむつ交換台



多目的ホール

A室

B室

C室

すこやかテラス

テーブルとイス、ベンチ、絵本コーナーがあります。受付なしで誰でも利用できます。

～ 図書の貸出 ～

・パルにある大人向けの図書
・テラスの絵本コーナーの絵本は貸出が可能です! 詳しくはスタッフまで。

すこやかプラザの施設紹介

一時預かりルーム とんとん

6か月から就学前までのお子さん保育士が預かります。(有料)

就学前の子ども

と保護者の遊び場 パル

お子さんと保護者が一緒に、玩具であそんだり、絵本を読んだりして自由に過ごせる広場です。

■ 時間 9:00～17:00

■ 対象 就学前の子どもと

その保護者

■ 定員 同時滞在の定員は

15組または40人

* 定員に達している場合は

入室できません。

尼崎市立すこやかプラザ

指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

〈開館時間〉午前9時～午後5時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始

(多目的ホールは午後9時まで・水曜日も開館)

〒660-0052

兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号

フェスタ立花南館5F

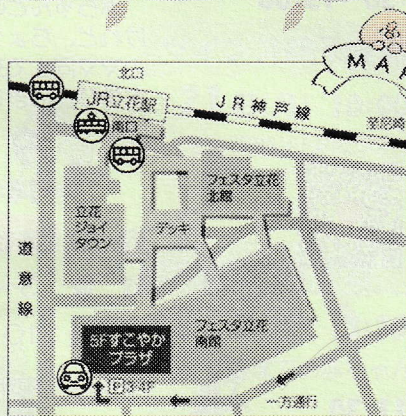


TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

Mail sukoyakaplaza@nifty.com

ホームページ



JR立花駅

改札から2階通路を通って南にまっすぐ

阪神バス尼崎市内線(幹線)

14・15・30・47・AD1番 JR立花駅(上)

43・49・50・55番 JR立花駅(下) 下車

南館3・4階に民間駐車場あり(有料)

南館周囲に民間駐輪場あり(有料)

認定 NPO 法人子どものみらい尼崎
公式インスタグラム

すこやかプラザのイベント報告も発信!!

すこやかプラザ
公式 SNS



← LINE は告知

Facebook →

Twitter →

は報告が中心!

