

# 生き・活き

発行

尼崎市立 地域総合センター上ノ島

指定管理者

社会福祉法人いきいきのびのび

〒661-0012 尼崎市南塚口町 8-7-25

TEL 06-6429-7640

FAX 06-6429-7644

http://kaminoshima.org

mailto:info@kaminoshima.org



## かみのしまピース 21 講演会



# 『争いのない平和な世界の作り方』

日 時: 8月22日(火) 午後6時30分~8時 ※午後6時開場

場 所: センター(集会室) 《土足厳禁》

※ 備え付けのスリッパをご利用いただくか、上履きをご持参ください。

定 員: 60人(先着)

対 象: テーマに興味のある方

申込期間: 8月7日(月) 定員になり次第、締め切りとなります。

申込方法: 当センターへ、来館・電話・ファクスにてお申込みください。

共 催: いくしま人権協会・部落解放同盟上の島支部

その 他: あま咲きコイン事業

SDGs ポイント対象の事業(50ポイント付与)

◎要申込 ◎参加無料 ◎手話通訳あり



講師: にしゃんたさん  
社会学者(羽衣国際大学 教授)  
タレント、博士(経済学)

## 短期講座 楽しい絵手紙教室



日 時: 9月1日(金)~10月6日(金) 毎週金曜日 全5回

各回 午後1時~3時 (9月22日はお休み)

場 所: センター(中会議室)

対 象: 市内在住の成人14人(先着)

※全日程受講可能な方対象

参加費: 無料(但し初回到画仙紙ハガキ代220円が必要)

申込み: 8月7日(月)~25日(金)の期間に、センターへ来館  
または電話にてお申込みください。



## 人権啓発映画を観よう!

内容: 人権啓発映画の上映  
および講師派遣による講話

人権啓発映画(※約31分)

『言葉があるから…  
-無自覚の差別「マイクロアグレッション」』

日 時: 9月6日(水) 午前10時~11時30分

場 所: センター(中会議室)

講 師: 人権問題啓発指導者(尼崎人権啓発協会より派遣)

対 象: テーマに興味のある方

定 員: 15人(先着) ※事前予約制 定員に達していなければ当日参加可

申込み: 8月21日(月)~センターへ来館・電話・ファクスにて  
お申込みください。

その他: あま咲きコイン事業 SDGs ポイント対象の事業  
(50ポイント付与)





# 8月の事業案内



## ◀フラワーアレンジメント教室

### 受講生募集▶

**日時**：原則毎月第4木曜日  
第1部 午後6時30分～  
第2部 午後7時30分～

**場所**：センター(中会議室)

**受講料**：無料 ※ただし、花材代 2,500円(原則)を  
講師へお支払い願います。

**講師**：犬童みどり先生

(末生流家元師範・フラワーラッピングマイスター)

**申込期間**：定員に達するまで

**申込方法**：来館・電話・ファクスにて

**募集人数**：若干名



## ◀健康教室

### 筋力トレーニングと頭の体操▶

**日時**：9月6日(水)午後1時～2時  
**内容**：フレイル予防を主な目的とした、  
筋力と脳のトレーニングをします！

**場所**：センター(集会室) 《土足厳禁》

**対象者**：原則65歳以上の高齢者

**定員**：25人(先着)

**参加費**：無料

**申込期間**：8月14日(月)～定員に達するまで

**申込方法**：来館・電話・ファクスにて

**その他**：あま咲きコイン事業SDGsポイント  
対象の講座です。(10ポイント付与)

## ◀高齢者居場所事業(いきいき)▶

**日時**：午前10時～午後4時【入れ替え制】  
※正午～午後1時は一度退室していただきます。  
※土曜日・日曜日・祝祭日は実施しません。

**場所**：センター(いきいきルーム)

**参加費**：無料

**対象者**：原則65歳以上

**定員**：同時に最大10人(尼崎市内在住)

**申込方法**：当日、直接来館。予約はできません。

## ◀すこやかクラブ「居場所」▶

**日時**：月曜日～金曜日【入れ替え制】  
午前10時～12時/午後1時～4時  
※終了時刻には必ず全員退室していただきます。

**場所**：センター(すこやかルーム) 《土足厳禁》  
グラウンド(午前のみ)

**参加費**：無料

**定員**：5組(先着)

**対象者**：子育て世帯(0歳～未就学児)、  
これから子育てをする方

**申込方法**：当日、直接来館。予約はできません。

## ◀高齢者食事サービス▶

### お弁当の「配食」

**日時**：毎週火曜日

地区内にお住まいの  
独居高齢者等の方へ  
週1回、お昼のお弁当の  
「配食」(1食400円)を行っています。



新規利用者  
随時募集中

## お悩み事をお聴きします

当センターでは皆さんのお悩み事を聴いていま  
す。お話を聴いて、ご助言をしたり、必要に応じ  
て関係機関と連携したりします。相談内容の秘密  
は守りますのでぜひご利用下さい。

## 資源回収 26日(土) 午前10時～

当日に指定の場所(黄色の看板)周辺に  
出して下さい。※事前のお預かりはできません。

## ◀ちいちゃんのえほんひろば▶

**日時**：8月30日(水)  
午前10時～10時30分  
※原則毎月第4水曜日に実施

**内容**：絵本講師の川面 千鶴江さん

(通称:ちいちゃん)による絵本の読み聞かせ

**参加費**：無料

**定員**：5組(先着) 予約不要



エフワンクラブ

## ◀F-1 clubによる演劇公演▶

### 『2023 迷探偵風の桃三郎と大泥棒』

**日時**：8月17日(木)  
午前10時30分～11時30分

**場所**：センター

**参加費**：無料

**申込み**：不要 どなたでもご参加できます。

# 平和の集い

日時:8月8日(火)  
午後3時~4時15分頃  
会場:センター

**参加無料**



尼崎朝鮮初中級学校吹奏楽部の皆さん

事前申込は必要ありません

保育園児から高齢者まで、様々な世代が集まり、平和について考える催しです。各世代の発表を見て、聞いて、感じてもらえればと思います。

## 《内容》

- ・吹奏楽演奏 (尼崎朝鮮初中級学校)
- ・平和の詩『今、平和は問いかける』の朗読 (のびのび事業参加者)
- ・発表『WAになっておどろう』 (わくわく保育園 きりん組園児)
- ・大型紙芝居『ぼちぼちいこか』『平和ってすてきだね』 (ちいちゃんの絵本広場)
- ・手話歌発表『青空/THE BLUE HEARTS』 (夏休み子ども手話教室受講生)

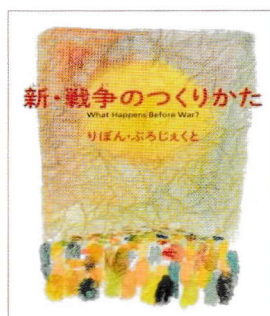
## ちいちゃんの絵本紹介 ピース21に専せて~平和と人権を考える~

今年は「平和絵本の貸出」行います!

◆貸出し期間:8月2日(水)~16日(水)

ぜひ読んでみてください

◆絵本は2冊まで、貸出期間は1週間です。



今回は、絵本講師の川面千鶴江さん(ちいちゃん)から過去に紹介した平和に関する絵本を改めてご紹介いただきます。

## 『新・戦争のつくりかた』りぼん・ぷろじえくと

2004年に発売され、新聞、雑誌、テレビやネットで話題となった、『戦争のつくりかた』。私も読みました。戦争をしないと決めた国・日本が、戦争のできる国になっていく道筋を、やさしい言葉で描いた絵本でした。あの絵本で書いてあったことが本当に目の前で起こっています。あの小さな絵本は予言の書だったのでしょうか? 今回の絵本も子どもたちにわかりやすい言葉で書かれています。絵本の最後には「ここに書いてあることが1つでもおこっていると気づいたら大人たちに『たいへんだよ なんとかしようよ』とってください」。私はこんなふう子どもたちに言われたら、いえ言われる前に「忙しい」とか「難しい」とか言ったり、誤魔化したりせず、すぐに戦争反対の行動を起こします。絵本は最後にこう締めくくっています。「私たちは未来をつくりだすことができます。戦争しない方法をえらびとることも」。私は未来の子どもたちに平和な国をバトンタッチしたいのです。目の前の子どもたちを戦争に巻き込みたくはありません。みんなで考え・行動していきましょう。

## 『ヒロシマに原爆がおとされたとき』大道 あや

大道あやさんを知っていますか? 兄は「原爆の図」で有名な丸木位里さんです。彼女はなんと60歳で鉛筆をとったのです。大変な努力であったと思います。絵本は丁寧に絵が描き込まれています。今、私たちは原爆のことを知っていますし、放射能についての知識もあります。でも、テレビもラジオもなく、情報も入らない中初めて原爆が落とされた人々は不安と恐怖でいっぱいだったでしょう。この絵本にはCDが付いています。その中で「みんなバカになってしまった」「黒い雨をなめてみたら何の味もせんかった」「ほんとうにまああいうことは二度とあっちゃならない」、大道さんの声がとつとつと語りかけます。皆さん天災を避けるのは難しいけど、戦争は人々の不断の努力で避けることができます。私達にできることは、過去を正確に知り、二度と過ちを繰り返さないことです。そして、この絵本を平和な未来を創るためにどうするのかを考え・行動するきっかけにしてください。