

実習生が  
来ます!

トライやるウィーク (大庄中学校) | 実習生 (甲南女子大学・園田学園女子大学・神戸女子大学) |  
大庄中学の生徒が「トライやるウィーク」でやって来ます。また、看護師を目指す大学生が親子の様子を知る実習に来ます。みなさんと話すことが勉強になるので、気軽に声をかけてくださいね!



事前申込み必要

場所：多目的ホール

### わいわい育児トーク



「パートナーとのコミュニケーション」  
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：9月22日(金) 10:00~11:00

講師：濱田 格子さん  
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人 (子どもの同伴可)

定員：10組 (申込先着) / 参加費：無料

申込み：9月7日(木)より

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463

### すこやか元気アップ講座

日時：9月21日(木) 10:00~11:15

内容：チェアエクササイズ

講師：地福 恵子さん (チェアエクササイズ・インストラクター)

対象：50歳以上の方

定員：60人 (申込先着) / 参加費：無料

申込み：受付終了



### ファミリースクール(ひよこコース)

親子で一緒に楽しく遊びながら、仲間を見つ  
けません。製作や運動遊び等、様々なプログラムで、  
親子のふれあいや仲間づくりをお手伝いします。

日時：10月10日(火)~12月5日(火)  
10:00~11:30 (全10回)

内容：親子遊び、体操、製作など

対象：2021年4月2日~2022年4月1日  
生まれの子どもと保護者

- \*連続講座のため、なるべく全回に出席可能な方
- \*きょうだい児同伴可

定員：30組 (抽選) / 参加費：無料

申込み：専用申込みフォームより



\*締切日：9月14日(木)

共催：尼崎市こども福祉課



### みんなのコンサート

#### 木管五重奏と楽しむクラシック~アニメ音楽

日時：9月16日(土) 14:00~15:00

出演：ビーバーww クインテット

~演奏予定曲~  
展覧会の絵より(抜粋)・宮崎駿アニメメドレー 他

対象：どなたでも / 参加費：無料

定員：60人 (申込先着)

協力：(有)ハーモニー楽器

申込み：9月8日(金)より

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463



### ようこそ!フレママ&パパ at ひよこタイム

日時：9月18日(月・祝) 13:30~15:00

対象：第一子を妊娠中の方とそのパートナー  
\*妊婦さんのみの参加可

定員：5組 (抽選) / 参加費：無料

申込み：専用申込みフォームより



\*締切日：9月11日(月)



### 1歳からのむし歯予防教室

日程：9月11日(月) 主催：

南部地域保健課  
TEL 06-6415-6342

### 親子で楽しむ離乳食講習会

日程：9月28日(木) 主催：

南部地域保健課  
TEL 06-6415-6342

### 認知症サポーター養成講座

日程：9月28日(木) 主催：

尼崎市包括支援担当  
TEL 06-6489-6356

### パパと絵本 de あそび

\*受付期間終了

日程：9月2日(土)



### 新米ママセミナー

\*受付期間終了

日程：9月5・12・19日(火)

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点  
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・  
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。

