

武庫ひまわり家族会へのお誘い

武庫ひまわり家族会は「家族のメンバーが精神の病気と戦っている」という家族を会員とした集まりです。近況報告や悩みを相談したり、勉強会やレクレーションその他様々な活動を通して知識を広げ、親睦をはかり、互いに支え合っていこうとしています。

あなたも一緒に活動されませんか？ お待ちしています。

2022年度の定例会（これ以外の活動・勉強会も沢山あります）

日時	内容	場所
4/3(日) 11:00~13:00	家族・当事者交流会 お花見	時友中央公園 ナガラサ団地集会所
5/21(土) 13:30~15:30	家族会総会資料の印刷・製本 近況報告	武庫西生涯学習プラザ 1F コミュニティルーム
6/18(土) 13:30~15:30	武庫ひまわり家族会総会	武庫西生涯学習プラザ 1F コミュニティルーム
7/16(土) 13:30~15:30	家族・当事者交流会 テーマ「社会資源をフルに使って」 B型作業所 イリゼ尼崎 三城 博明 氏	武庫西生涯学習プラザ 1F コミュニティルーム
9/17(土) 予定 13:30~15:30	芦屋・武庫ひまわり家族会交流会 テーマ「初めまして、どんな活動をしていますか」	場所未定
10/末頃 9:00~	地域交流会 武庫まつり	西武庫公園
11/19(土) 13:30~15:30	ミニ学習会 出前講座 「仕事や暮らし、ひきこもりに対する支援について」	武庫西生涯学習プラザ 1F コミュニティルーム
12/17(土) 11:30~14:00	家族・当事者交流会 クリスマスパーティー	ナガラサ団地集会所
2023年（令和5年）		
1/21(土) 11:30~14:00	家族親睦会（新年会）	さと武庫之荘店
2/18(土) 13:30~15:30	ミニ講演「ストレス解消法」 講師：上山 桂 医師（尼崎医療生協病院）	武庫西生涯学習プラザ 1F コミュニティルーム
3/18(土) 13:30~15:30	茶話会 1年間のまとめ	武庫西生涯学習プラザ 1F コミュニティルーム

- ・市主催の家族教室(毎月第二火曜日)の後、家族会として連絡の場を持ちます。
- ・家族会(毎月第3土曜日)終了後、短時間の役員会を行います。
- ・講演会・行事予定等で日時変更の場合があります。

※ご連絡、お問い合わせ等があれば下記にご連絡ください。

平日(9:00~16:00) 電話：06-6432-8886 FAX：06-7505-5542

事務局：就労継続支援B型事業所 ひなせの家

