

# 尼崎家庭バレーボール



## 6人制バレーボール

練習場所：尼崎市内の様々な小学校で練習しています。

大会： 地区大会 5月、9月に各地区体育館にて  
中央大会 6月、10月にベイコム総合体育館にて開催されます。

年齢： 結婚していれば何歳でもOK!

未婚の場合は25歳以上

未経験者・経験者大歓迎!

曜日場所時間など詳しくは下記までお問合せください。

20代~80代まで  
元気いっぱい!!



ママさんバレー  
しませんか?

運動不足解消!  
ストレス発散!

まずは、見学・体験 是非いらしてください

## 尼崎家庭バレーボール協会

お問い合わせ 赤星 080-5711-4186