



# 子どもを預けて 読書でリラックス



毎日子育てを頑張るあなたに、読書の時間をプレゼント！  
トレピエ・情報資料室にある本を、読んでみませんか？  
お子さまは、子ども室で保育スタッフが安全に預かります



自分だけのゆっくりとしたひとときを過ごして、リフレッシュしてください…♪

**開催日**  
★申込み開始日～

**第4金曜日**



10:00～12:00

※毎回10分程度オリエンテーションあり

\* 6月・9月は、土曜日開催です！

4月28日(金)

★4月14日(金)～

5月26日(金)

★5月12日(金)～

6月24日(土)

★6月10日(土)～

7月28日(金)

★7月14日(金)～

8月25日(金)

★8月10日(木)～

9月30日(土)

★9月16日(土)～

## 【託児について】

★受付時間 9:50～10:00

★持ち物

- ・水筒(お茶またはお水)
- ・タオル
- ・お着替え
- ・ビニール袋
- ・おむつ、おしりふき

名前をつけてひとつのかばんに  
まとめておもちください

- 場 所 尼崎市女性センター・トレピエ 1階情報資料室
- 対 象 1歳以上未就学児の子育て中の方  
(ママ・パパ・おばあちゃん・おじいちゃん・パートナーさんと2人でも♪)
- 定 員 各7人 先着順(内 はじめての方4人)
- 参加費 無料
- 託 児 無料 要予約 1歳以上未就学児 各10人
- 申込み 先着順 各申込み日の午前9時から、電話(06-6436-6331)または来館で

\*あま咲きコイン事業SDGsポイント対象講座です。事前にアプリ(chiica)をダウンロード、またはカードをご用意ください。

\*警報等、やむを得ない事情によるセミナー開催の中止の際は、当センターホームページでお知らせします。

\*トレピエの詳細については、裏面下部をご覧ください



# 絵本で ほっこりタイム



ジェンダーにとらわれない絵本の読み聞かせや手遊び、  
絵本の選び方のアドバイスなどもりだくさんの講座です。  
絵本にふれて、ちょっとほっこりしにお越しください♪

第3火曜日 10:30 ~ 11:30

4/18

5/16

6/20

7/18

8/15  
22

9/19

## 《 会場 》

尼崎市女性センタートレピエ  
1階 チャレンジひろば

## 《 申し込み不要 》

当日受付：10人程度  
どなたでもお気軽にどうぞ

## 参加費

・おとな 250円  
(ワンドリンク付)

・こども 参加無料

## 尼崎市女性センター・トレピエ

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘3丁目36-1

Tel 06-6436-6331 Fax 06-6436-5757

●阪急電車 武庫之荘駅南出口から南へ200m交差点「女性センター前」の角

●阪神バス 15、43、47、49、55、AD1番「北図書館」から北へ80m

\*駐車場はありません \*女性センターは全館禁煙です

\*あま咲きコイン事業SDGsポイント対象講座です。事前にアプリ(chiica)をダウンロード、またはカードをご用意ください。

\*警報等、やむを得ない事情によるセミナー開催の中止の際は、当センターホームページでお知らせします。

共催 NPO法人「絵本で子育て」センター 支部 絵がお



トレピエHP

