令和５年度版

私たち食育サポーターは、あなたの食育を応援します！

食育サポーターの会

みんなの「いただきます」「ごちそうさま」が
人をはぐくむ　あまがさきをはぐくむ
～食ではぐくむ　笑顔あふれるまち～

尼崎市では「食育ボランティア養成講座」を実施し、尼崎市で食に関するボランティア活動を行う、食育ボランティアを養成しています。

食育サポーターの会は、食育ボランティアを経て、市長から「尼崎市健康づくり推進員」の委嘱を受け、地域における食育活動を行っている自主グループです。

『食育サポーターの会』は、皆さんの活動場所へ出向きます！

私たちは活動を通して、尼崎市の子どもたちに『食べ物に興味を持ち、好き嫌いせずに元気に育ってほしい』という思いを伝えています。紙芝居やエプロンシアターなど、子どもと遊びながら楽しく「食の大切さ」を学びませんか？

《食育媒体を使った活動例》

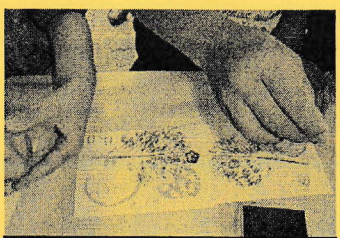
人形劇「朝ごはんは金メダル」「もったいないさんのいただきます」	好き嫌いせずにバランスよく食べることの大切さが分かる人形劇です。
野菜カード釣りゲーム 献立作成ゲーム	旬の野菜など、クイズをしながらゲーム感覚で野菜や献立について学べます。
作品づくり「野菜のヘタを使ったお絵かき」	野菜の色や形って不思議。野菜に興味を持つことができます。
あまっこ食育カルタ（ジャンボサイズあり）	食育全般について、カルタを使った遊びを通して学べます。ジャンボサイズもありますので、ご活用下さい
大型食育絵本	大型絵本（「おべんとうバス」、「やさいさん」など）の読み聞かせ

※その他、まつりなどのブースでの活動も出来ます。

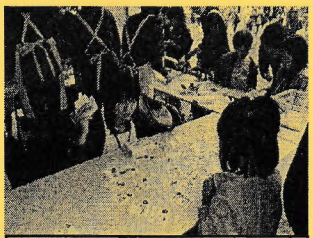
※時間・場所・内容はご相談に応じます。準備等については、依頼者にご協力いただく場合もあります。

（食育サポーターの会 事務局）

北部保健福祉センター
北部地域保健課　栄養・歯科指導担当
電話(06)4950－0637
FAX(06)6428－5110



野菜のヘタを使ったお絵かき



あまっこ食育カルタ

申し込みは裏面の用紙をご利用下さい。

申し込み先
北部保健福祉センター北部地域保健課　管理栄養士　あて
電話（06-4950-0637）　FAX（06-6428-5110）

太枠部分をご記入の上、事務局へ実施予定日の
2か月前の第1月曜日までに
ご提出下さい。日程調整の結果、代表者の方へご連絡させていただきます。

無　料

食育サポーターの会の活動依頼申し込み書

依頼日（令和　年　月　日）

依頼者名	（グループ名）
	（活動内容）
代表者名 （連絡先）	（代表者氏名）
	尼崎市
	電話（　　）携帯電話（　　） FAX（　　）
希望日時	《候補日》日程調整のため、3つほど候補日、時間をご記入下さい ①　月　日（　）：　～　： ②　月　日（　）：　～　： ③　月　日（　）：　～　：
実施場所	（施設名）
	（住 所）
内容	（対象者） 3歳児未満 ・ 3歳～就学前児 ・ 小学生 ・ 中学生 ・高校生 ・（　　）
	大人のみ ・ 親子 ・子どものみ　（　　）名程度
	（活動依頼内容）□にチェック、テーマに○をつけてください。 ＊現在、調理実習については行っていません。 □お話 ・食育カルタ　・野菜のヘタを使ったおえかき ・野菜カード釣りゲーム（献立選び）　・人形劇「朝ご飯は金メダル」 ・紙芝居「まあくんのおいもほり」　・エプロンシアター「まあくんと元気キッズ」 ・大型食育絵本
備考	