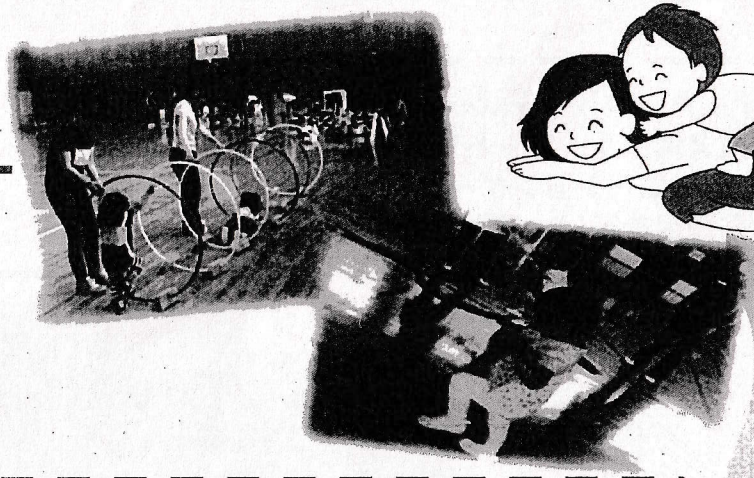
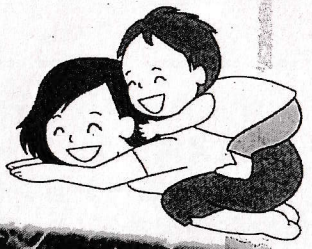
令和５年度　第１期　健康づくり教室

# 無料体験実施中！！

## 親子の体育あそび

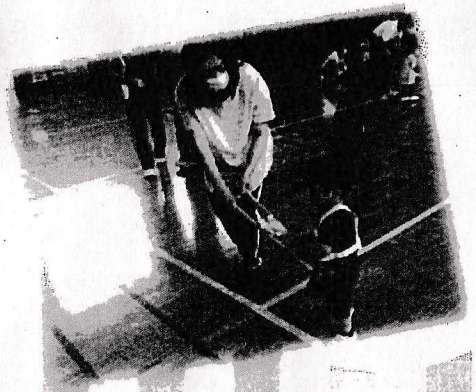




### 火曜日

時間：１１：００～１２：００

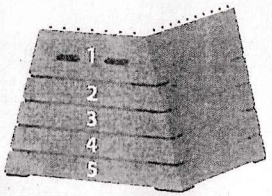
対象：満１歳６ヵ月～３歳児とその親



親子の触れ合いを大切にしながらリズム体操や
親子組体操・ボールやフープなどを
使って身体を動かします☆

裏面もご覧ください

# 幼児の体育あそび



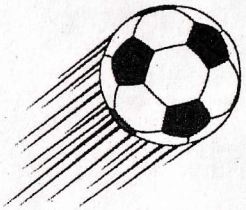

## 水曜日

**時間：15：30～16：30**
**対象：H29年4月2日～R2年4月1日生まれの子**

集団の中で友達と仲良く
リズム体操や
いろいろな道具を使って
楽しく身体を動かします☆

サッカーやドッジボールなどの
競技スポーツ、マットや跳び箱、
レクリエーションゲームなど、
色々な種目を行い、運動機能の発達を
促すとともに、運動習慣の
土台作りを行います☆

# チャレンジスポーツ



## 木曜日

**時間：15：45～16：45**
**対象：H29年4月2日生まれの子～小学2年生**


（公財）尼崎市スポーツ振興事業団

# 大庄体育館

〒660-0073　尼崎市菜切山2-0　06-6419-5373


≪開館時間≫
火～土曜日　/9：00～21：00
日・祝　/9：00～17：15
月曜　/休館日

≪TEL&FAX≫

≪HP≫
http://www.aspf.or.jp/