

硬式テニス

- 曜日- 水曜日・土曜日
- 時間- 19:00-20:30 (水)
14:15-15:45 (土)
- 定員- 各30人
- 受講料- 3,870円
- 対象- 中学生以上
- 持ち物- ラケット・室内シューズ・水分補給できるもの・運動しやすい服装



体育館内で行い、テニスの各種ストロークを覚え、スムーズな身体の動かし方を身につけます。

ジュニア硬式テニス

- 曜日- 土曜日
- 時間- 12:30-13:45
- 定員- 30人
- 受講料- 2,830円
- 対象- 小学3年生～6年生
- 持ち物- ラケット・室内シューズ・水分補給できるもの・運動しやすい服装

スポンジボールを使用するジュニアテニスからステップアップのクラスになります。マルチボールを使用し基本から応用練習まで行います。



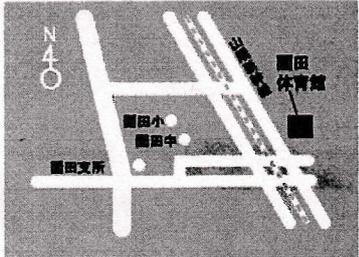
～お申込み方法は表面をご覧ください～

園田体育館

TEL/FAX- 06-6492-5286

住所- 尼崎市食満2丁目1-1

園田体育館HP



- 開館日- 火曜日～土曜日 9:00-21:00
- 日曜日・祝日 9:00-17:15
- 月曜日 16:00-18:30



園田体育館地図