

# ストレスとの付き合い方

講師：中川 晶

なかがわ中之島クリニック院長

と き：令和5年 10月22日(日)

13:00 開場 13:30 開校

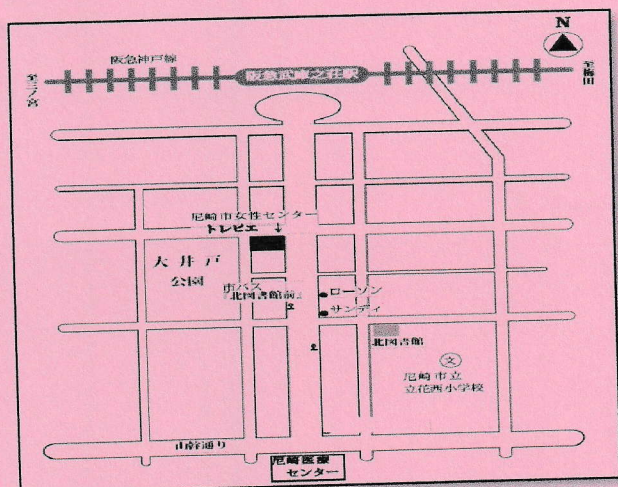
ところ：尼崎市女性センタートレピエ ホール

※体験コーナー・ツボ講座は今回もありません。

講師プロフィール： 中川 晶（なかがわあきら）

心療内科医。なかがわ中之島クリニック院長。1952年京都生まれ。85年奈良県立医科大学医学部卒業。大阪赤十字病院内科に入局し神経症・うつ病・心身症の臨床研修を重ねてから大阪大学病院神経科・精神科で心身症の外来を約7年続け、同時に近畿大学東洋医学研究所にて漢方治療を学び心身症の治療に精進、95年より、なかがわ中之島クリニックにて心療内科の専門医として心身症などの治療に当たる。07年にはロンドン留学。ナラティブ・アプローチを研究し、講演活動にも精力的に取り組んでいる。

- 交通案内 尼崎市女性センター トレピエ  
兵庫県尼崎市南武庫之荘3丁目36-1
- 阪急電車「武庫之荘駅」下車 南へ200m
- 阪神バス「北図書館」下車 北へ100m



主催：尼崎市保険鍼灸師会  
共催：一般社団法人日本保険鍼灸マッサージ師会  
協同組合兵庫県保険鍼灸師会  
後援：尼崎市 尼崎市教育委員会 尼崎市社会福祉協議会  
兵庫県保険医協会尼崎支部 尼崎商工会議所  
産経新聞社神戸総局 毎日新聞阪神支局 神戸新聞社  
サンテレビジョン

問い合わせ：尼崎健康市民大学事務局

尼崎市保険鍼灸師会 内  
TEL06-6470-3812 電話受付 平日9時～17時

入場  
無料



第  
31  
回

尼崎健康市民大学

主催 尼崎市保険鍼灸師会