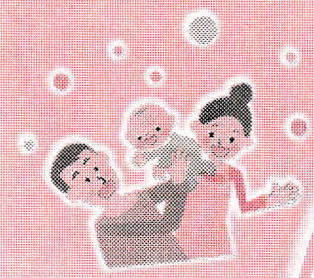
すこやかプラザ
2023年度
事業



わいわい育児トーキング

子育てしている
自分は好きですか？
子育てを楽しむための、
ちょっとしたコツや工夫を
仲間と一緒にわいわい
話してみませんか？

毎月 第4 金曜日

午前 10：00～11：00

参加費 無料

場所 多目的ホール

対象 子育て中の方

＊ 子ども同伴可

定員 10組 ＊ 申込み先着

♪ 2023年度開催予定日 ♪			
4/28	5/26	6/23	7/28
8/25	9/22	10/27	11/24
12/22	1/26	2/23 祝	3/22

毎月テーマが変わります。
テーマと申込み方法は、裏面で・・・

アドバイザー：濱田 格子
（認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長）

＊ 感染症予防にご協力ください。

＊ 予定は変更になる可能性があります。ご確認の上お越しください。

＊ 開催日当日、午前9時の時点で尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合は中止となります。

尼崎市立すこやかプラザ
（指定管理者 認定NPO法人子どものみらい尼崎）

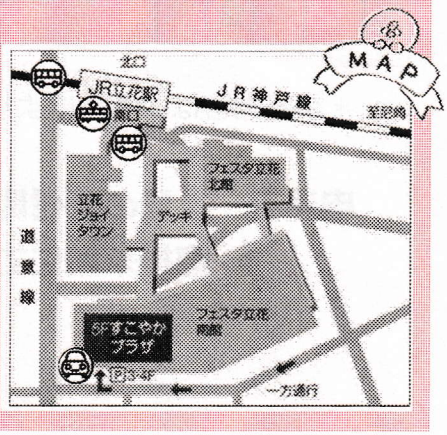
〈開館時間〉午前9時～午後5時
〈休館日〉毎週水曜日・年末年始
（多目的ホールは水曜日も開館）

〒660-0052
兵庫県尼崎市七松町1丁目3番1-502号
フェスタ立花南館 5F

ホームページ

TEL 06-6418-3463
FAX 06-6418-3464
Mail sukoyakaplaza@nifty.com

JR立花駅
改札から2階通路を通って南にまっすぐ
阪神バス尼崎市内線（幹線）
14・15・30・47・AD1番 JR立花駅（上）
43・49・50・55番 JR立花駅（下） 下車
南館3・4階に民間駐車場あり（有料）
南館周囲に民間駐輪場あり（有料）



わいわい育児トーキング（2023年度）

	日程	テーマ（予定）	受付開始日
1	4/28（金）	子どもの生活リズム	4/7（金）
2	5/26（金）	それぞれの実家とのつきあい方	5/8（月）
3	6/23（金）	集まろう！アラフォーママ①	6/6（火）
4	7/28（金）	ひとりっ子ってどう？	7/7（金）
5	8/25（金）	イヤイヤ期とは？	8/7（月）
6	9/22（金）	パートナーとのコミュニケーション	9/7（木）
7	10/27（金）	ふたり目・さんにん目どうする？	10/6（金）
8	11/24（金）	「しつけ」ってなんだろう？	11/7（火）
9	12/22（金）	集まろう！アラフォーママ②	12/5（火）
10	1/26（金）	子どもが集団生活に入る前に	1/6（土）
11	2/23（金）	集まろう！転勤族のママ	2/6（火）
12	3/22（金）	子どもと習い事	3/7（木）

＊講座内容は、都合により変更となる場合がございます。予めご了承下さい。

申込み：上記の受付開始日より、お電話もしくは直接来館にてお申込みください。

すこやかプラザ（水曜休館）
TEL 06-6418-3463