

参加費 無料

一緒に楽しく
フレイル予防!

尼崎市健康づくり推進員と一緒に

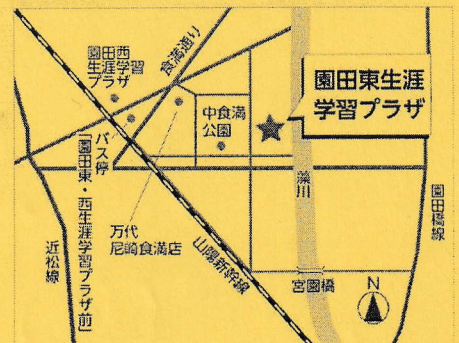


音楽療法で フレイル予防

☆日 時☆ 令和5年11月20日(月)
午前10時~11時

☆場 所☆ 園田東生涯学習プラザ 2階 音楽室
(尼崎市食満 5-8-46)

☆募集人数☆ 先着30名
(65歳以上の市民)



☆講 師☆ 音楽療法士 中川しのぶ先生

☆持ち物☆ お茶

☆申込み・問合せ
尼崎市 北部保健福祉センター 北部地域保健課
TEL:06-4950-0637 FAX:06-6428-5110



主催 尼崎市 北部地域保健課