出張
居場所

ほっとできる
居場所

あまりす

ひとりで静かに過ごせます(出入り自由)。

スタッフや居場所メンバーと話すこともできます。
（マンガ本やトランプ・ボードゲームも準備しています。）
疲れたら休憩も自由にできます。

※参加に
費用はかかりません
※事前申し込みは不要です

「あまりす」キャラクター
デザイン／中島あゆみ

対象

こんな気持ちのあなたに
自宅以外でも、リラックスした時間が過ごせたらいいな
外出は抵抗があるけど、安心できるのであれば行ってみたい
話を聴いてもらいたい、同じ気持ちの仲間とつながりたい

開催日時＆場所

- 6月20日（火）13:30～16:30　東園田町総合会館　研修室①
- 9月19日（火）13:30～16:30　立花南生涯学習プラザ　学習室①
- 12月19日（火）13:30～16:30 小田南生涯学習プラザ　学習室②
- 3月19日（火）13:30～16:30　武庫西生涯学習プラザ　教室②

4地区を巡回します。ひとりで好きなことをして
過ごせます。相談員がお話を聴きます。

お問い合わせ

あまりす事業部　NPO法人ゲートキーパー支援センター

ama.risu902@gmail.com　０６－６４１５－８８２９

ホームページQRコード

この事業は、尼崎市の委託（ひきこもり等支援事業）を受けてNPO法人ゲートキーパー支援センターが行っています。

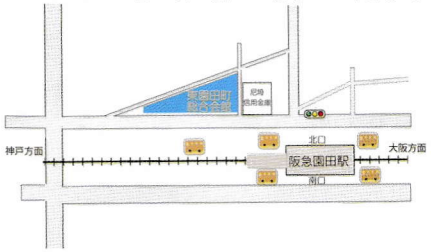
各会場のご案内

Welcome

6月20日（火）東園田町総合会館

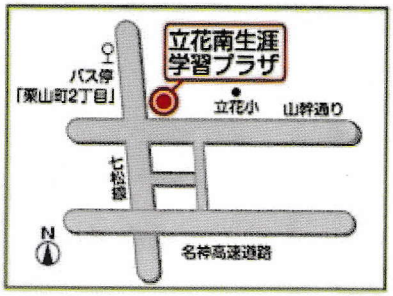
東園田町4丁目94　　問い合せ：080-5555-0902

阪急電車（園田）駅　北口もしくは西口から徒歩5分内

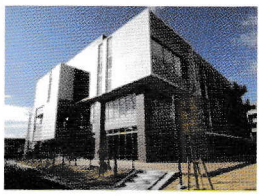


9月19日（火）立花南生涯学習プラザ

栗山町2丁目25-28　　問い合せ：080-5555-0902

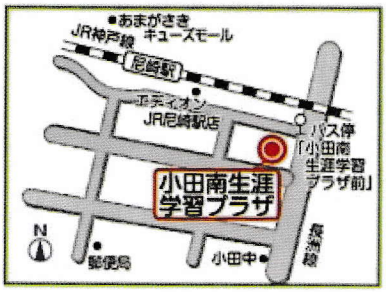


◇JR「立花」駅から北東へ徒歩約 14 分
◇バス停「栗山町 2 丁目」下車すぐ
◇駐車スペースが少ないため、公共交通機関または自転車などでご来館ください。（20 台）

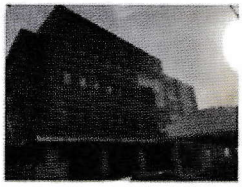


12月19日（火）小田南生涯学習プラザ

長洲中通1丁目6-10　　問い合わせ：080-5555-0902

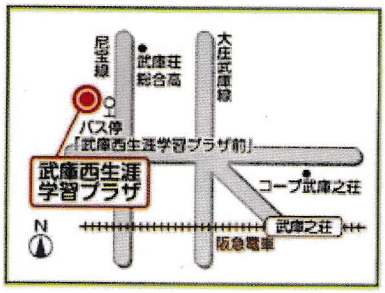
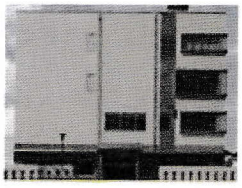


◇JR「尼崎」駅から徒歩約 5 分
◇バス停「小田南生涯学習プラザ前」下車すぐ
◇駐車スペースが少ないため、公共交通機関または自転車などでご来館ください。（24 台 車椅子使用者用 2 台含む）



3月19日（火）武庫西生涯学習プラザ

武庫の里1丁目13-29　　問い合わせ：080-5555-0902



◇阪急電車「武庫之荘」駅から北西へ徒歩約 20 分
◇バス停「武庫西生涯学習プラザ前」下車すぐ
◇駐車スペースが少ないため、公共交通機関または自転車などでご来館ください。（25 台）