

実習生が 来ます!

甲南女子大学と園田学園女子大学の学生が実習に来ます。看護師を目指す大学生が、親子の様子を知る実習です。みなさんと話すことが勉強になるので、気軽に声をかけてくださいね!



事前申込み必要

場所：多目的ホール

わいわい育児トーク

「ふたり目・さんになん目どうする？」
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：**10月27日(金) 10:00~11:00**

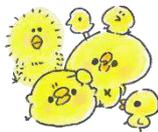
講師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定員：10組(申込先着) / 参加費：無料

申込み：**10月6日(金)より**

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463



みんなのコンサート

～トリオと一緒に音楽で踊ろう!～

日時：**10月21日(土) 14:00~15:00**

出演：[ピアノ] 井澤 奈那
[クラリネット] 西前 菜々子
[フルート] 村尾 唯

～演奏予定曲～
花のワルツ・剣の舞・リベルタンゴ 他

対象：どなたでも / 参加費：無料

定員：60人(申込先着)

協力：(有)ハーモニー楽器

申込み：**10月8日(日)より**

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463



心と体を育む 幼児食講座

1歳からのすくすく育つこどもごはん

日時：**10月26日(木) 10:00~11:00**

対象：1歳以上3歳未満の子どもの保護者
(保護者のみも可)

定員：15組(申込先着) / 参加費：無料

主催：尼崎市北部・南部保健福祉センター

南部地域保健課

申込み・問合せ：**TEL 06-6415-6342**



すこやか元気アップ講座

日時：**10月19日(木) 10:00~11:15**

内容：お口の健康について

講師：歯科衛生士(南部地域保健課)



日時：**11月16日(木) 10:00~11:15**

内容：チェアエクササイズ

講師：地福 恵子さん(チェアエクササイズ・インストラクター)

対象：50歳以上の方

定員：60人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：10月・11月 両方の申込みも可能



10月6日(金)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

ハイハイ&よちよちレース

親子でのふれあいの一環としておこないます。
レースなので順位は付けますが、賞品はなく参加者みんなで子どもたちを見守る“世界でいちばん平和なレース”です。

日時：**11月3日(金・祝)**
10:00~11:00 / 13:00~14:00

対象：ハイハイまたはよちよち歩き
する子どもとその保護者

定員：なし / 参加費：無料

- お気に入りのおもちゃなど持参OK。
- 応援席あり。ご家族でどうぞ!

申込み：専用申込みフォームより 

*締切日：**10月20日(金)**



ファミリースクール(ひよこコース)①~④

*受付期間終了

日程：**10月10・17・24・31日(火)**

新米パパセミナー

*受付期間終了

日程：**10月15・22・29日(日)**

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。

