

福井よりコミナスをお呼びして  
わくわくを共有する2時間

活動って地域によって  
違うの!?

AMAGASAKI

×

FUKUI

小田北生涯学習

プラザ

福井のコミナスさん

いらっしやい!

11月12日 日

10:00-12:00 (9:45- 受付開始)  
終了後、希望者は杭瀬までの街歩き

入場料  
500円  
定員 30名

ようこそ、尼崎へ。

3年前に奈良県奥大和地域でコミュニティナースの研修を受けた

私たち福田祥子と加藤瑞穂がそれぞれの地域で活動を始め、

「コミナスの姉妹都市みたいなことできたらいいよね、

地域によって違いってあるのかな?お互い職業にしたけど

これまではどんな取り組みをしてきたのかを深く話したいよね」

と思ったところからこの企画がスタートしました。

私たちが活動を始めた地域でのコミナス活動やそこで起きたさまざまな

ことを話し、参加された方にもこのワクワクや幸せ、自分なら

こんなことできそう!を持って帰っていただけたらと思っています。

終了後は尼崎のコミナス活動地域までの街歩きを案内つきで行います。

### ホストとゲスト

ホスト / 福田 祥子 Fukuda Shoko 「尼崎のコミナス」

20年以上働いた病院を飛び出して、好吃食堂の女将、あまがさきキューズモールでのよろず相談所、市内のあちこちのイベントに出演。今年からあま女将ラボをスタートし、仲間集めに奮闘中。

ゲスト / 加藤 瑞穂 Kato Mizuho 「福井のコミナス」

福井大学医学部看護学科卒業後、同大医学部附属病院外科に勤務。その後、仲間と共に訪問看護ステーションを設立し、訪問看護師として地域ケアに飛び込む。暮らしのなかでの幅広い在宅ケア・看とりをするなかで「その人らしく最期まで生ききることを支えたい」と思い、地域の中で身近にいるコミュニティナースとしても活動開始。病気になってから出会うのではなく、暮らしの中で心地よく人と人として出会うことで、その人らしさを大切にしつつ日々の暮らしに溶けこんだ『人間のいのちと暮らしを守る看護ケア』を目指す。現在は、ふくまち大学の活動を通しコミュニティナーシングを広げる活動や、住民さんや行政、専門職と共に暮らしに付むフリーランス看護師として活動中。

コミナスの可能性を  
さぐる・さがす・みつける

主催 あま女将ラボ  
共催 小田地域課



「あのね」「そうなんだね」  
 まちの中で顔を合わせて何気ない会話を交わす。  
 白衣は着ていない。病院ではなくまちの中にいる。  
 人とつながり、まちを元気にする、  
 わたしたちはコミュニティナース。

### コミュニティナースとは

『人とつながり、まちを元気にする』コミュニティナースは、職業や資格ではなく実践のあり方であり、「コミュニティナーシング」という看護の実践からヒントを得たコンセプトです。地域の人の暮らしの身近な存在として『毎日の嬉しいや楽しい』を一緒につくり、『心と身体の健康と安心』を実現します。その人ならではの専門性を活かしながら、地域の人や異なる専門性を持った人とともに中長期的視点で自由で多様なケアを実践します。実践の中身や方法は、それぞれの形があり、100人100通りの多様な形で社会にひろがり始めています。

詳しく知りたい方はウェブサイトをご覧ください <https://community-nurse.jp/>

### タイムテーブル

10:00- それぞれの自己紹介  
 尼のコミナスと福井のコミナスそれぞれの活動内容と歴史

11:15- グループワーク（感じたこと、自分の地域でできること）

11:35- グループごとに発表

11:50- 質問タイム

12:00 クロージング  
 希望者と杭瀬まで街歩き（約30分）

職業にしたことでの  
 メリットデメリット

暮らしの身近な  
 場所で活動



### 開催場所

〈開催場所〉  
 小田北生涯学習プラザ  
 兵庫県尼崎市潮江1丁目11-1  
 ラ・ヴェール尼崎2階学習室2.3

〈電車〉  
 JR神戸線「尼崎」駅から徒歩約5分  
 駐車場はありません  
 公共交通機関又は自転車等でご来館ください

〈予約・お問合せ先〉  
 amaokami.lab@gmail.com

### 地図

