

# 出張居場所

※参加に  
費用はかかりません  
※事前申し込みは不要です



## あまりす

### ひとりで静かに過ごせます

スタッフや居場所メンバーと話すこともできます。  
(マンガ本やトランプ・ボードゲームも準備しています。)

疲れたら休憩も自由にできます。

こんな気持ちのあなたに

「自宅以外でも、リラックスした時間が過ごせたらいいな」

「外出は抵抗があるけど、安心できるのであれば行ってみたい」

「話を聴いてもらいたい、同じ気持ちの仲間とつながりたい」

日時：2023年11月16日（木）

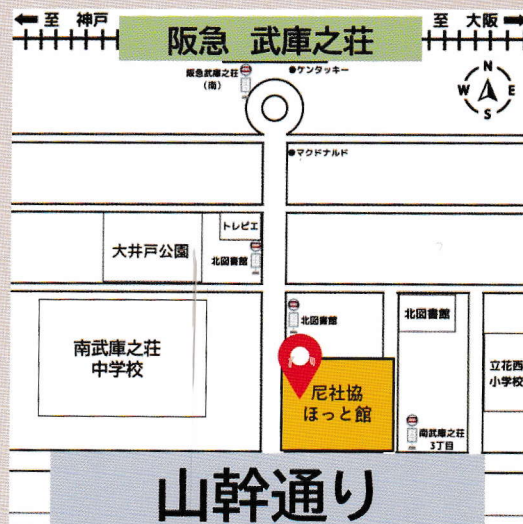
時間：13:30～16:30

場所：尼社協ほっと館 談話室

尼崎市南武庫之荘3丁目24番5号



阪急電車  
「武庫之荘」駅下車  
南へ徒歩10分  
阪神バス（尼崎市内線）  
15番「南武庫之荘3丁目」下車  
西へ徒歩3分



## 山幹通り

(協力) 尼崎市社会福祉協議会

あまりす事業部

NPO法人ゲートキーパー支援センター  
ama.risu902@gmail.com

06-6415-8829

