



参加費
無 料

マタニティセミナー in たちばな

日
時

2023/11/18/[SAT]
13:30 ~ 15:30
13:15から受付開始

場
所

立花南生涯学習プラザ 3階ホール
(栗山町2-25-28)

対
象

妊娠16週0日～妊娠35週6日までの妊婦
先着 20人
※同伴者がいる場合は、お申込み時にお伝えください。

申
込

受付期間：10月16日(月)から11月10日(金)まで(※TEL受付は、平日午前9時から午後5時30分まで)
QRコードの読み取りにより、お申込みください。電話でも受付可。
「氏名(カナ)、生年月日、住所、電話番号、出産する予定の病院、出産予定日、パートナーの参加有無」等
をお伝えください。

助産師さん、保健師さんから
産前、産後のお話を聞いて
不安を解消し、マタニティヨガで
リフレッシュしませんか？

産後に利用できる施設などの
お役立ち情報もあります！
プレパパの参加も大歓迎！



申込みQRコード

■問合せ・申込み先■ 尼崎市立花地域課 TEL 06-6427-7770 FAX 06-6427-7773

WELCOME BARY
共催：北部地域保健課・立花地域課