

お寺de あそぼ!

2023.11.25(土)

10:00~15:00

@尼崎大仏 光明寺 / 雨天決行・参加無料

きのしたさんの あんしんやさい



おにぎり

豚汁

京野菜のおばんざい

北海道ジェラート

ビール



10:15/11:45/13:15/14:45

絵本で食育のおはなしも

ママのための リラックスヨガ



《2部制》★要予約★

①10:00~11:15

②11:30~12:45

※12組限定

※歩行前のベビーは

一緒に参加OK

●参加費：1500円

●お茶菓子付き



パパママと遊ぼう! おもちゃ箱



・寄付おもちゃ(1000点以上!)

・クリスマスリース作り・

・自由に遊べる室内スペース

※見守りスタッフがいます♪

使わなくなったおもちゃの

寄付を募集中!

気に入ったおもちゃは

お持ち帰りOKです◎

ヨガのご予約・イベント詳細はこちら▶

◀アクセスはこちら

【開催場所】尼崎市西難波町5丁目9-20

バス停：東難波町3丁目より徒歩3分

駐車場無料(14台)・自転車は整列駐輪にご協力お願いします。



cocoamaおもちゃ箱とは?!

～役割を終えた
『おもちゃ』『絵本』に
第二の役割を～



子どもにとってのおもちゃとは、発達に大きな影響を
与える大切なもの。

そんな思い出の詰まったおもちゃを
次世代の子供たちにシェアしてくださる方を
募集しています!!

不要なおもちゃ・絵本を寄付頂き、
お子様が気に入るおもちゃがあればお持ち帰り頂ける
イベントを開催しています。

問い合わせ先：cocoama2021@gmail.com

あまママ会とは?!

産後のママが『孤育て』から
抜け出し、仲間を見つける会です♪



ママの心の豊かさは子育てに楽しさを!
『ママを大切にしたい』
そんな思いからあまママ会が出来ました♡

尼崎の生涯学習プラザにてママ同士の交流や
ママと子供が楽しめて
子育てに役立つイベントなどを開催中!

あまママ会の様子
各イベント日時、内容はInstagramへ↓



@AMAMAMACAI

【主催】cocoama & あまママ会
【開催場所】尼崎市西難波町5丁目9-20