

おとなのまなび el パール 2023



毎年秋に開催している「おとなのまなびバル」
今年は3年ぶりに食べたり、歌ったり
ぜひご家族みなでお越しく下さい！



裏面も見てね



11.25 SAT 26 SUN

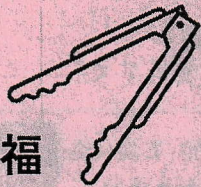
11月25日(土)



武庫之荘駅
南側ロータリー

8:00-8:15

「朝の福拾い」



福

武庫之荘向上委員会さんと
一緒に清掃活動(自由参加)

養専寺
(尼崎市武庫町2丁目21-2)

10:00-10:30

「お寺deシンギングボウル」

講師：柳貴久子先生



10:30-11:30

「お寺deヨガ」

予 定員15名

講師：Senju先生/柳貴久子先生

10:30-12:00

売り切れ次第終了

「パン販売」

協力：パンバルクさん

11:30-12:30

「お寺deカフェ」

協力：カフェじい



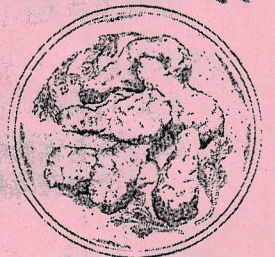
武庫西生涯学習プラザ
(ゆうやけプラザ)

13:30-15:30

2階料理教室

予

参加費300円
定員15名



「地域課職員が作るから揚げ講座」
～みんなで熱々のから揚げを作ろう～

講師：武庫のから揚げ君
(岡本健吾先生)

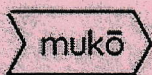
予

マークは事前申込が必要となります【武庫地域振興センター 武庫地域課】
お申し込みは 11/6(月) AM9時以降 右のQRコードからお申し込みください。
電話 06-6431-7884 (平日9:00-17:00) メールでも可。必要事項を送信ください。
メールアドレス：ama-mukoc@city.amagasaki.hyogo.jp
【お申し込みの際の必要事項】①参加希望講座 ②氏名 ③住所 ④電話番号
※ 11/6(月) AM9時より前のお申し込みは無効となります。

お申込みフォーム



おとなのまなび パル2023



詳細はこちらをCHECK!

11月26日(日)

11:00より

子ども食堂晴れるやさんによる
「お魚カレー販売」

限定50食
1食 300円



「フードドライブ」

- 賞味期限が明記されており、かつ期限が1か月以上先のもの
- 成分やアレルギー表示のあるもの
- 日本語表記のあるもの

ご協力をお願いします



武庫西生涯学習プラザ
(ゆうやけプラザ)

1階ホール



「ボディクリーム作り」
参加費400円 各回定員6名



「肉球ケアクリーム作り」

参加費200円
各回定員6名



「コケリウム」
参加費500円
各回定員5名



「クラゲの魅力」
定員なし

いずれも **予**
①10:30
②11:30
③13:30
④14:30 4回開催

講師：荻野直美先生
神戸動植物環境
専門学校学生

13:00-15:00

「美容学生による剥がせるネイル講座」

講師：ユース交流センター
前高先生



1階会議室

10:00-12:00

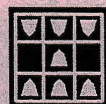
「手話カフェ」 自由参加



2階教室 1

9:30-11:30 自由参加

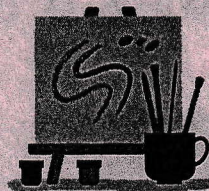
「子どもと高齢者の将棋・オセロ交流会」



1階ロビー 9:00-16:00

清流園利用者さんによる

「アート展示・販売」



3階ホール舞台

14:00-14:30

めぐぶらさんによる
「プラスバンド演奏」



15:00-16:00

ラジオパーソナリティ
DJがーもんによる

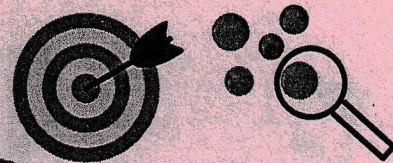
「D」がーもんの疑似ラジオ
～ユーモアだらけの60分～

芝生広場 10:30-16:00

「ゲームコーナー」

射的、スーパーボールすくい 1回50円

※フードドライブにご協力して
くださると1回無料です



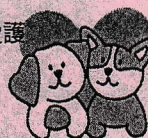
16:15-16:45

K'sによる
「アコースティック演奏」



ホール前には動物愛護
センターさんによる

「啓発展示」も



芝生広場

15:00-40min

「BBQインストラクターがタコスに挑戦！
みんなで食べてみよう。安全BBQとアメリカンBBQの知識もおすそわけ」

講師：上級BBQインストラクター 早川智先生
タコス200円なくなり次第終了(講座は無料)

10:30-11:00

ふるまいコーヒー

協力：カフェじい



11:00-12:00 定員15名 **予**

ここだけおさえて！
インテリアのツボ

講師：奥山由加先生



マークは事前申込が必要となります【武庫地域振興センター 武庫地域課】
お申し込みは 11/6(月) AM9時以降 右のQRコードからお申し込みください。
電話 06-6431-7884 (平日9:00-17:00) メールでも可。必要事項を送信ください。
メールアドレス：ama-mukoc@city.amagasaki.hyogo.jp
【お申し込みの際の必要事項】①参加希望講座 ②氏名 ③住所 ④電話番号
※ 11/6(月) AM9時より前のお申し込みは無効となります。

お申込みフォーム

