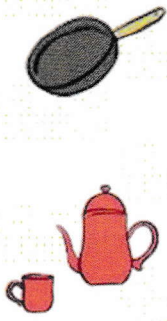


／やっています／

# カラダに やさしい 料理塾



みんなのアジアごはん



—MENU—



きのこの炊き込みご飯



ヘルシー酢豚



台湾カステラ



チャイ

## 2023.11.25 (土) 9:30～12:00

講師：管理栄養士 今村 直江さん

参加費	1,000 円(材料費込み)
定員および対象	16名 中学生以上
持ち物	エプロン、三角巾(髪を覆うもの)、 ハンドタオル、ふきん、筆記用具

お電話かご来館の上、  
お申し込みください

ご予約は11月5日(日)～11月23日(木)まで  
※しめ切り後のキャンセル・返金はありません

### 小田南生涯学習プラザ

06-6488-2574 尼崎市長洲中通 1-6-10

9:00～21:00(水曜定休)

