

# あまっ子 体力向上プラン バトントワリング

## 体験教室

前屈測定器を  
使って柔軟度  
チェック!

令和5年11月26日(日)

会場：立花体育館

(兵庫県尼崎市三反田町1-1-1)

受付：10時～

体験：10時15分～11時15分

バトンをクルクル  
回して  
みんなで楽しく  
踊りましょう♪

体が柔らかく  
なるかなあ～



### 趣旨・目的

尼崎市の子供たちを対象として、バトントワリング体験教室を実施することで、運動の機会を提供する。また、バトントワリングを通じて、体を動かすことの楽しさ継続的な運動につなげるとともに、リズム感・柔軟性・体力向上を目的とする

対象：小学校1年生～6年生(尼崎市内在住・在学)

定員：40人

参加費：無料(ただし傷害保険として100円を当日徴収)

持ち物：運動できる服装・体育館シューズ・飲み物・タオル  
※バトンは貸し出しします



申込方法・お問合せ先(尼崎市バトン協会)

主催  
尼崎市  
バトン協会

メールアドレス：[amagasakibaton@gmail.com](mailto:amagasakibaton@gmail.com)

後援 尼崎市教育委員会

電話番号：090-6606-2251

申込開始 2023年10月10日～(定員に達した時点で締め切らせていただきます)

メールアドレスに必要事項①～③を記入の上送信ください

電話での申し込みも可

①参加者氏名 ②学年 ③連絡のつくメールアドレス又は電話番号

★13時より同会場で「第4回尼崎市バトントワリング競技会」が開催されます  
見学可能ですので是非ご覧ください