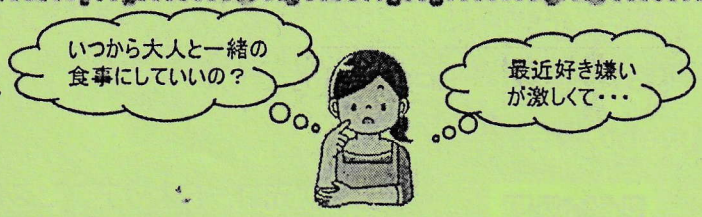
R5年度　～対面＆オンライン～

主催：北部・南部保健福祉センター
共催：尼崎市立すこやかプラザ

心と体を育む幼児食講座
1歳からの すくすく育つこどもごはん

幼児期の子どもの食生活の悩み
一緒に解決しましょう！



《対　象》1歳以上～3歳未満の子どもと保護者（保護者のみの参加も可）

無料・要予約

《年間実施スケジュール》

スケジュール			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
対面	北部 保健福祉センター	水曜日	19日			19日		20日		15日	20日			
		金曜日					25日					26日		22日
	南部・保健福祉センター	金曜日		12日				1日				5日		
	尼崎市立 すこやかプラザ	木曜日			22日				26日				22日	
オンライン zoom		水曜日		31日					11日					

《時　間》　午前10:00～11:00（受付時間　午前9:45～10:00）

《持ち物（用意するもの）》
筆記用具　お茶　など
（オンラインの場合はZOOMに接続できる端末）

詳しくはホームページをご覧ください➡

《内　容》
●お話
「幼児期の食事について～量・硬さ・味付けの目安は？～」
●レシピ紹介
「子どもと一緒に作れる簡単レシピなど」※対面の場合は試食があります

申し込み、お問合せは裏面へ

●申し込み・お問合せ先●

対　面　お電話またはwebでお申し込みください。

オンライン　webでお申し込みください。

《電話の場合》

＊北部保健福祉センターは、北部地域保健課へ
　電話：06-4950-0637　FAX：06-6428-5110

＊南部保健福祉センターとすこやかプラザは、南部地域保健課へ
　電話：06-6415-6342　FAX：06-6430-6850

・電話受付時間（平日）午前9時～午後5時

《webの場合》

左記二次元コードよりアクセスし、入力フォームに必要事項を入力して申し込みをお願いします。
入力送信後、自動返信メールが届きます。自動返信メールが届かない場合は北部地域保健課までご連絡をお願いします。

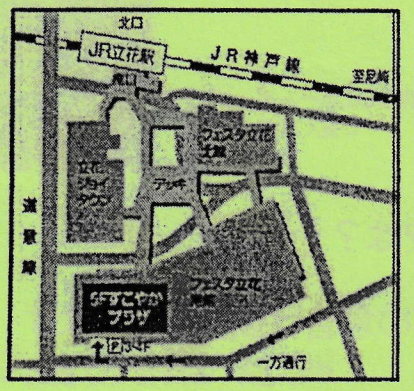
・受付開始日をホームページ・市報でご確認の上、各日程前日（オンラインは2日前）までにお申し込みください。
（定員　北部保健福祉センター10組　南部保健福祉センター8組　すこやかプラザ・オンライン15組）
・定員になり次第受付を終了します。

対面講座参加の皆様

＊当日、体調がすぐれない場合は出席を見合わせてください。
＊大きな揺れを伴う地震が発生した場合、または午前7時の時点で、暴風・大雪いずれかの警報が発令されている場合は、事業を中止します。

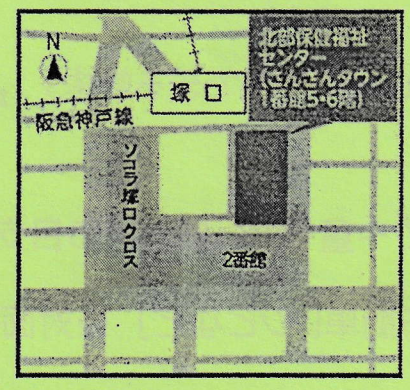
尼崎市立すこやかプラザ 多目的ホール

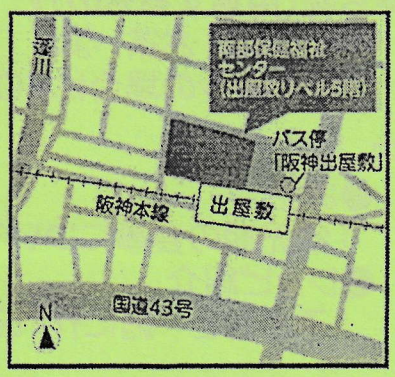
（七松町1-3-1-502
フェスタ立花南館5階）
JR立花駅南へ徒歩1分



北部保健福祉センター 集団指導室

（南塚口町2-1-1
塚口さんさんﾀｳﾝ1番館6階）
阪急塚口駅南へ徒歩1分



南部保健福祉センター 集団指導室

（竹谷町2-183 リベル5階）
阪神出屋敷駅北へ徒歩1分