

# すこやか プラザだより



発行 2023年12月1日

尼崎市立  
すこやかプラザ

指定管理者  
認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

今年もたくさんの方にすこやかプラザをご利用いただき、また、多くのボランティアさんがご支援くださいましたことに心より感謝申し上げます。

パルとすこやかの森をリニューアルして約1年、「開放的で明るくなった」「食事ができて助かる」などのお声をいただき、利用者数もコロナ以前と近くなりました。

皆さんの日々の生活の中で、ほんの少しでもホッとできる場所でありたいと願いつつ、また新しい年を迎えたいと思います。

最後に俵万智さんの短歌をご紹介します。

永遠に子は陸つづき あかねさす半島として おまえを抱く  
(「生まれてバンザイ」より)



所長 鈴木 久美子

## 事業紹介

### 乳幼児の

## 事故予防と応急手当法講座

子どもの成長とともに、心配も増えますね。家庭内に潜む危険に気づき、その対策を学びましょう。総合病院の小児救急看護認定看護師から、実例を聞ける機会です。

日時：12月17日(日) 10:00~12:00

申込み：受付中

### もしもの安心!

## 乳幼児救命講座

あんなに元気だったのに、どうしよう!  
乳幼児は予想外の行動をしたり、体調が急変したりすることがあります。もしもの時に備えて、講義と実習で心肺蘇生法を学びましょう。

日時：1月13日(土) 10:00~12:00

申込み：12月19日(火)より

講師：川西 貴志さん(兵庫県立尼崎総合医療センター小児救急看護認定看護師)  
対象：0歳~2歳児(第一子)の保護者(\*子どもを同伴しての受講はできません)  
場所：多目的ホール / 定員：20人(申込先着) / 参加費：無料



講師等の  
詳細は  
共通です



### 尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がどう広場(パル)の提供
- 子どもの一時預かり(とんとん)の提供
- 子育てや福祉の相談、情報提供
- さまざまな講座・イベントの開催
- 多目的ホール貸室の提供

などを行っています。



託児：10人(満6か月~2歳児)

\*託児料 一人につき500円

\*講座と一緒に申込みください

申込み：上記日程より電話または来所で

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463

