

実習生が
来ます！

甲南女子大学と園田学園女子大学の学生が実習に来ます。看護師を目指す大学生が、親子の様子を知る実習です。みなさんと話すことが勉強になるので、気軽に声をかけてくださいね！



事前申込み必要

場所：多目的ホール

わいわい育児トーク



「集まろう！アラフォーママ」
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：12月22日(金) 10:00~11:00

講師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定員：10組(申込先着) / 参加費：無料

申込み：12月5日(火)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

すこやか元気アップ講座

日時：12月21日(木) 10:00~11:15

内容：ロコモ予防の体操
講師：尼崎市スポーツ振興事業団指導員



日時：1月18日(木) 10:00~11:15

内容：チェアエクササイズ
講師：地福 恵子さん(チェアエクササイズ・インストラクター)



対象：50歳以上の方

定員：60人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：12月・1月 両方の申込みも可能

12月7日(木)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

みんなのコンサート de クリスマス



~甘い響きでクラリネット
メリークリスマス~

日時：12月16日(土) 14:00~15:00

出演：ミルフィーユクラリネットアンサンブル

神戸ハーバーランドの煉瓦倉庫より一緒に演奏するようになったミルフィーユクラリネットアンサンブル。今回はクリスマスの曲目を中心に音楽のプレゼントをお届けします。

~演奏予定曲~

アヴェヴェルムコルプス
あわてんぼうのサンタクロース
ベニー・グッドマンメドレー 他

対象：どなたでも / 参加費：無料

定員：60人(申込先着)

協力：(有)ハーモニー楽器

申込み：12月8日(金)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

子育て支援者養成講座

~支援者のための~乳幼児とあそびの講座

子育て支援者対象のこの講座では、豊富な遊びの知識を持つ講師を迎え、子育て支援の現場で使える遊びや工作を楽しく学びます。

日時：12月12日(火) 10:00~11:30

講師：脇村 典子さん(元幼稚園教諭)

対象：子育て支援に関わっている又は、これから始めたいと思っている人

定員：15人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：受付中
すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463



ツインズ de クリスマス会 *受付期間終了

日時：12月2日(土)

ファミリースクール(ひよこコース)⑨~⑩

*受付期間終了

日程：12月3日(日)・5日(火)

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。

