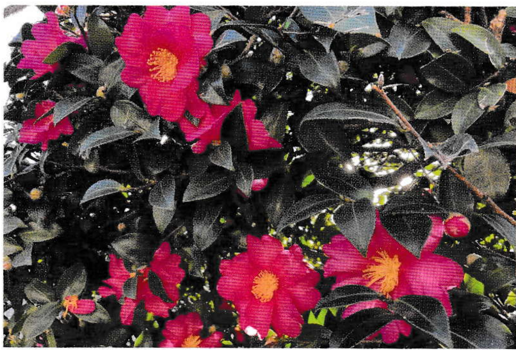
会館だより

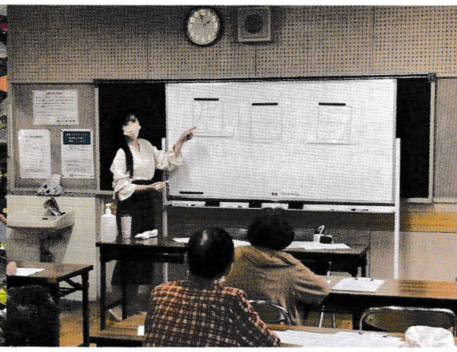
園田東会館

令和５年(2023年) 冬

ひと咲き まち咲き あまがさき

当館は、地域の皆様の生活文化の向上と社会福祉増進を図るための研修、講演、レクリエーション及び集会の場を提供する施設です。





イベント 12月13日(水)9:30〜 あまやさい「朝市」を開催します

尼崎市産野菜「あまやさい」をメインに「サーターアンダギー」などの販売を行います。園田地域で穫れた新鮮な野菜をぜひご賞味ください!(主催:園田東会館・共催:園田地域課)

あまやさい 朝市

日時 **12月13日(水)**
9:30〜
売り切れ次第終了

場所
園田東会館
正面玄関前(雨天時は玄関ホール)

教室 当館主催の教室を毎月開催しています

健康寿命アップを目指す「フレイル予防体操教室」は毎週、「絵手紙教室」や「ペン習字教室」、「そば打ち教室」は毎月開催中。お花屋さんが教える「フラワーアレンジメント教室」は季節ごとに開催しています。ぜひお気軽に参加してみてください。

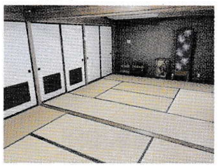
12〜3月の教室予定	
フレイル予防体操教室	毎週金曜日(月4回)
絵手紙教室	毎月第2火曜日
ペン習字教室	毎月第3水曜日
そば打ち教室	毎月第4木曜日
フラワーアレンジメント教室	1月19日(金)

貸室 3人以上の登録グループでご利用いただけます

地域でのレクリエーションや集会の場として、学びやグループ活動の場として貸室をご利用ください(有料)。ご利用方法は当館窓口までお問い合わせください。

1F 小会議室(半面)

1F 和室



1F 料理室

園田東会館 貸室料金		定員	9時〜12時	13時〜17時
1F	小会議室(半面)	15名	900円	1,200円
	小会議室(全面)	30名	1,800円	2,400円
	和　室	16名	1,100円	1,600円
	料理教室	30名	1,700円	2,300円
2F	和　室	14名	900円	1,300円
	大会議室(半面)	25名	1,100円	1,500円
	大会議室(全面)	50名	2,200円	3,000円

*9時〜17時にまたがる利用の場合、12時〜13時の利用できます。
*使用料減免あり。お問い合わせください。

尼崎市立 園田東会館 (指定管理者／株式会社ハウスビルシステム)
〒661-0961 尼崎市戸ノ内町3丁目27-1 開館時間:午前9時〜午後5時／休館日:土・日・祝日・12月29日〜1月3日
TEL:06-6498-2711／FAX:06-6499-6588／EMAIL:sonoda@house-bs.co.jp　ホームページ:sonoda-east.jp

地域と一緒に

園田東会館

ひと咲き まち咲き あまがさき

令和5年(2023年)12～3月のご案内

*開催日は諸事情により中止･変更となる場合もございますので、予めご了承ください。

定期開催／毎月第4木曜日
「そば打ち体験教室」

2～4名のグループ申込は開催日相談可

日　程：
12月28日(木)
1月25日(木)
2月28日(木)
3月28日(木)

時　間：10:00～12:00
場　所：1階料理室
参加材料費：1,200円(1回)(そば粉等約300g)
定　員：4名
申込締切：各開催日前週の水曜日
持ち物：ハンドタオル･エプロン･三角巾
講　師：濱崎　忠(園田東会館副館長)

定期開催／毎月第3水曜日 *3月は第4火曜日
「ペン習字教室」

日　程：
12月20日(水)
1月17日(水)
2月21日(水)
3月27日(水)

時　間：13:30～14:30
場　所：1階小会議室
参加費：800円(1回)
定　員：14名　申込締切：随時受付中
持ち物：ボールペンもしくは万年筆
講　師：紫瑛(しえい)さん(「紫瑛書道教室」主宰)

季節開催／お花屋さんの
「フラワーアレンジメント教室」

日　程：
1月19日(金)

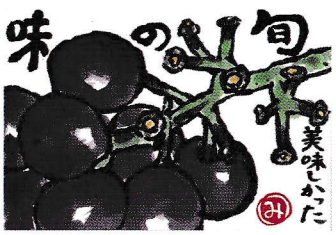
時　間：13:30～14:30
場　所：1階小会議室
参加材料費：2,000円(1回)
定　員：14名
申込締切：1月11日(木)
*材料事前購入のため締切後のキャンセルはできません
講　師：池田さん(「花の店 すかし屋」店主)

定期開催／毎月第2火曜日開催 *12月は第3火曜日
「絵手紙教室」

道具は当館で用意していますので気軽に参加してください

日　程：12月19日(火)
1月 9日(火)
2月13日(火)
3月13日(火)

時　間：13:30～15:00
場　所：1階小会議室
参加費：500円(1回)
*初めての方は画仙紙代(10枚)130円の購入が別途必要です
定　員：14名　申込締切：随時受付中
講　師：土井 迪子さん(ふれあい広場「コスモス」)



定期開催／毎週金曜日
「フレイル予防体操教室」

ストレッチや軽トレーニング、認知予防運動などでリフレッシュ!

日　程：(全12期)
第９期 12月 1・8・15・22日(金)
第10期 1月12・19・26日(金)
第11期 2月 2・9・16・3月1日(金)
第12期 3月 8・15・22・29日(金)

時　間：10:30～11:30
場　所：2階大会議室
料　金：1,000円(4回／期) *1月のみ750円(3回／期)
対　象：地域にお住いの40歳以上の方
定　員：25名
持ち物：動きやすい服装、タオル、水分補給用飲み物
申込方法：随時受付中 下記までお申し込みください
園田体育館(月曜日休館) TEL&FAX 06-6492-5286
または園田東会館まで

【共催】
公益財団法人尼崎市スポーツ振興事業団
尼崎市(園田地域課･包括支援担当･北部地域保健課)
株式会社ハウスビルシステム･尼崎市社会福祉協議会園田支部

教室のお申込み･お問い合わせ **尼崎市立 園田東会館**（指定管理者／株式会社ハウスビルシステム）
〒661-0961 尼崎市戸ノ内町3丁目27-1 開館時間:午前9時～午後5時／休館日:土･日･祝日･12月29日～1月3日
TEL:06-6498-2711／FAX:06-6499-6588／EMAIL:sonoda@house-bs.co.jp　ホームページ:sonoda-east.jp