



子どもを預けて 読書でリラックス



毎日子育てを頑張るあなたに、読書の時間をプレゼント！
トレピエ・情報資料室にある本を、読んでみませんか？
お子さまは、子ども室で保育スタッフが安全に預かります



自分だけのゆっくりとしたひとときを過ごして、リフレッシュしてください…♪

開催日
★申込み開始日～

第4金曜日



10:00～12:00

※毎回10分程度オリエンテーションあり

1月・3月は、土曜日、
2月は第3金曜日開催です！

10月27日(金)

★10月13日(金)～

11月24日(金)

★11月10日(金)～

12月22日(金)

★12月8日(金)～

1月27日(土)

★1月13日(土)～

2月16日(金)

★2月2日(金)～

3月23日(土)

★3月9日(土)～

託児について

★受付時間 9:50～10:00

★持ち物

- ・水筒(お茶またはお水)
- ・タオル
- ・お着替え
- ・ビニール袋
- ・おむつ、おしりふき

名前をつけてひとつのかばんに
まとめておもちください

- 場所 尼崎市女性センター・トレピエ 1階情報資料室
- 対象 1歳以上未就学児の子育て中の方
(ママ・パパ・おばあちゃん・おじいちゃん・パートナーさんと2人でも♪)
- 定員 各7人 先着順(内 はじめての方4人)
- 参加費 無料
- 託児 無料 要予約 1歳以上未就学児 各10人
- 申込み 先着順 各申込み日の午前9時から、電話(06-6436-6331)または来館で

*あま咲きコイン事業SDGsポイント対象講座です。事前にアプリ(chiica)をダウンロード、またはカードをご用意ください。

*警報等、やむを得ない事情によるセミナー開催の中止の際は、当センターホームページでお知らせします。

*トレピエの詳細については、裏面下部をご覧ください