

R5年度

～対面&オンライン～

主催：北部・南部保健福祉センター
共催：尼崎市立すこやかプラザ



親子で楽しむ 離乳食講習会



★対象★ おおむね4か月～9か月までの赤ちゃんと保護者
(保護者のみの参加も可)
※離乳食を開始してからの受講がおすすめです

無料・要予約

★年間実施スケジュール★

スケジュール		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
対	北部保健福祉センター	水曜日	5日	10日	7日	5日	2日	6日	4日	1日	6日	10日	7日	6日
		金曜日	21日	19日	16日	21日	18日	15日	20日	17日	15日	19日	16日	15日
面	南部保健福祉センター	水曜日	26日	/	28日	/	23日	/	25日	/	27日	/	28日	/
		木曜日	/	25日	/	27日	/	28日	/	30日	/	25日	/	7日
オンライン zoom		火曜日	/	9日	/	11日	/	12日	/	14日	/	9日	/	12日

★時間★

《対面》

午前10時～11時30分

(受付時間 午前9時45分～10時)

《オンライン》

午後3時～3時45分

(受付時間 午後2時45分～3時)

詳しくはホームページを
ご覧ください➡



★持ち物(用意する物)★

あまっこ元気ブック(こにちは赤ちゃん事業にて配布しています)
筆記用具 お茶 など(オンラインの場合はZOOMに接続できる端末)

★内容★

～赤ちゃんの発達に合わせた離乳食の進め方～

- ・お話 「離乳食の開始～3回食への進め方」
- ・メニュー紹介 「おとなごはんと一緒に作れる取り分け離乳食」

対面の場合は離乳食を実際に見て試食することができます。
実際に食べるとよくわかりますよ。

申し込み、お問合せは裏面へ ➡

★申し込み・お問合せ先★

対面 お電話またはwebでお申し込みください。

オンライン webでお申し込みください。

《電話の場合》

* 北部保健福祉センターは、北部地域保健課へ
電話:06-4950-0637 FAX:06-6428-5110

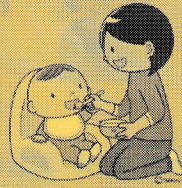
* 南部保健福祉センターとすこやかプラザは、南部地域保健課へ
電話:06-6415-6342 FAX:06-6430-6850

・電話受付時間 (平日)午前9時～午後5時

《webの場合》



左記二次元コードよりアクセスし、入力フォームに必要事項を入力して申し込みをお願いします。
入力送信後、自動返信メールが届きます。自動返信メールが届かない場合は北部地域保健課までご連絡をお願いします。



・受付開始日をホームページ・市報でご確認の上、各日程前日までにお申し込みください。
(定員 北部保健福祉センター・すこやかプラザ・オンライン18組 南部保健福祉センター8組)
・定員になり次第受付を終了します。

対面講座参加の皆様

- * 当日、体調がすぐれない場合は出席を見合わせてください。
- * 大きな揺れを伴う地震が発生した場合、または午前7時の時点で、暴風・大雪いずれかの警報が発令されている場合は、事業を中止します。



尼崎市立すこやかプラザ
多目的ホール

(七松町1-3-1-502
フェスタ立花南館5階)
JR立花駅南へ徒歩1分

北部保健福祉センター
集団指導室

(南塚口町2-1-1
塚口さんさんタウン1番館6階)
阪急塚口駅南へ徒歩1分

南部保健福祉センター
集団指導室

(竹谷町2-183 リベル5階)
阪神出屋敷駅北へ徒歩1分

