仲間といっしょに楽しく働きませんか！

実績で社会参加・貢献
地域や仲間との絆もできます！

活かせるキャリア
あなたの経験と知識が活かせます！

夫婦・会員ペア制度始めました！

働きがいのある日々
ココロとカラダも健やかに若々しく！

会員募集中

- 尼崎市内在住で60歳以上の方
- 健康で働く意欲のある方

入会手続き【月～金（祝日を除く）随時受付中】

まずはシルバー人材センター（06-6481-3380）までお電話ください。
入会のご案内・入会申込書等の書類をお送りいたします。
入会の申込みは、案内をお読みいただいたうえ、入会申込書をシルバー事務所までご持参ください。（年会費1,800円）

同好会

シルバー人材センターでは、お仕事の紹介のほか、地域の活動や同好会の活動にも参加できます。

編物　囲碁　絵手紙　ペン習字　おどりなごみ会
手芸　書道　短歌　ハイキング　パソコン
演奏愛好会　ゴルフ　麻雀　カラオケ　絵画　ボウリング

趣味娯楽を楽しむ集りです。

シルバーではこんな仕事をお請けします

便利屋作業

○草抜き
○不要家財の運び出し
○植木の枝払い（低木）
※作業道具についてはお客様にてご用意いただく場合がございます。

ふすま・障子・網戸の張り替え作業
〈無料見積りに伺います〉

家事サービス
〈ご相談ください〉

○掃除
※換気扇の掃除は種類によって作業できない場合があります。
○洗濯　○買い物　○食事作り など

植木剪定除草作業
〈無料見積りに伺います〉

○植木の剪定・伐採
○肥料・薬剤散布
※時期によりご依頼が集中するため、お待ちいただくことがあります。

介護サービス
〈お問合せください〉

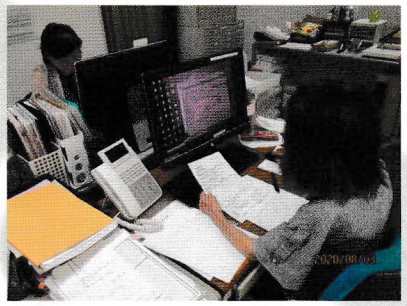
○食事作り　○見守り
○入院中衣類の洗濯
○通院・院内介助 など

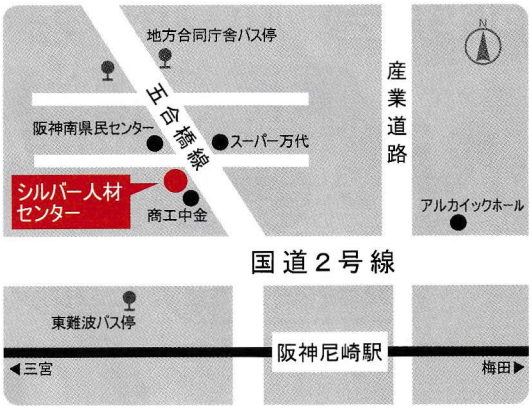
子育て支援サービス
〈ご相談ください〉

○保育補助
お客様宅や指定場所での見守り
○徒歩による子供の送迎
幼稚園・習い事等の送迎など

事務作業
〈お問合せください〉

○ハガキ絵柄（カラー・白黒）
○宛名書き（パソコン・毛筆）
○その他、書類作成 など



その他の仕事もお気軽にお問合せください！１日だけのご依頼でも可能です！

公益社団法人
尼崎市シルバー人材センター
尼崎市東難波町5-19-5
TEL 6481-3380
FAX 6481-2660
http://webc.sjc.ne.jp/amagasakisc1/index