

自立をめざす女性のための

パソコン基礎講座

個別就労相談付き



パソコン基礎講座は、仕事をする上で必須条件となるワード・エクセルの基本操作を学びます
個別の就労相談では、あなたの就労の悩みにお応えします

託児無料



2024年1月25日～2月29日(木)
9:30～12:30 全6回

日程	内容	
1 1月25日(木)	講師 渡辺 直美 (パソコンインストラクター)	
2 2月1日(木)		
3 2月8日(木)		・ワードの基礎 ・文字入力
4 2月15日(木)		・表の作成 ・ビジネス文書の作成
5 2月22日(木)		・エクセル基礎 ・表の加工やシート操作
6 2月29日(木)		・合計や平均など基本の関数

《 個別就労相談 》

就労の悩み、転職について、履歴書・職務経歴書の書き方
など、あなたの悩みにキャリア相談員がお応えします

日 時 … 2/16(金)または2/17(土)

相談時間 … おひとり55分 (詳細は裏面をご覧ください)

《 就労体験 》

講座終了後、希望者は、トレピエで就労体験ができます
あなたの次のステップに、ぜひご活用ください

パソコンを使った入力作業等の事務補助

(6回×3時間、週1～2回 無給) 託児 無料

- 会 場 尼崎市女性センター トレピエ
- 対 象 就労を希望している母子家庭の母親や、経済的自立をめざす女性の方 (詳しくは女性センターまで)
- 定 員 6人
- 受講料 無料 (テキスト代のみ 2,200円要)
- 託 児 無料 要予約 1歳から未就学児10人 ※1歳未満の子どもの講座同席はできません
- 申込み チラシ裏面の申込用紙・必要書類を添えて、尼崎市女性センターまで郵送または、ご持参ください (FAX 不可)
- ◆申込み締切り日 **2024年1月5日(金)必着** 申込み多数の場合は、抽選いたします (尼崎市在住・在勤者優先)

受講の可否は、申込者全員に、1月6日(土)に郵送します

※この講座は、求職活動の実績になります

※あま咲きコイン事業 SDGs ポイント対象講座です (事前にアプリ(chiica)をダウンロード、またはカードをご用意ください)

※警報等、やむを得ない事情によるセミナー開催の中止や延期の際は、当センターのホームページでお知らせします

お問合せ 尼崎市女性センター トレピエ

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘3-36-1 TEL 06-6436-6331

阪急電車 武庫之荘駅南出口から南へ200m交差点「女性センター」の角

阪神バス 15、43、47、49、55、AD1番「北図書館」から北へ80m

開館時間 火～土曜日 9時～21時 日曜日 9時～17時

休 館 日 月曜日、祝日、年末年始 ※駐車場はありません



