

すこやか プラザだより



発行 2024年1月1日

尼崎市立
すこやかプラザ

指定管理者
認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

あけましておめでとうございます

皆さん、どのようなお正月を過ごされたでしょうか。

コロナ禍で帰省や旅行がままならなかった年もありましたが、今年はお餅つきや新年会も再開されたようです。けれども世界では厳しい戦火にさらされる子どもたちがいて、胸が痛みます。

2024年こそ、すべての人が安心して暮らせる世界となりますように。

認定 NPO 法人子どものみらい尼崎 理事長 濱田 格子



事業紹介

親子で楽しむ 離乳食講習会

日時：1月25日(木) 10:00~11:30

内容：赤ちゃんの発達に合わせた離乳食の進め方

【お話】離乳食の開始~3回食への進め方

【メニュー紹介】

おとなごはんと一緒に作れる取り分け離乳食

対象：概ね4か月~9か月の赤ちゃんと保護者

保護者のみの参加も可能

*離乳食を開始してからの受講がおすすめ

場所：多目的ホール

定員：18組(申込先着) / 参加費：無料

主催：尼崎市北部・南部保健福祉センター

申込み：1月9日(火)より

南部地域保健課
TEL 06-6415-6342

尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がつどう広場(バル)の提供
- 子どもの一時預かり(とんとん)の提供
- 子育てや福祉の相談、情報提供
- さまざまな講座・イベントの開催
- 多目的ホール貸室の提供

などを行っています。



困っているのは私だけ？

全3回

子どもの月齢の近いママと話したいな

新米ママ セミナー

赤ちゃんとの暮らしがスタートしたけれど、ちょっぴり不安...子育て初心者ママ同士で交流しながら育児の基本を学び合いましょう！

日時：2月6・13・20日
14:00~15:00 (毎週火曜日・全3回)

内容：赤ちゃんについての学習と仲間づくり

対象：3~6か月の子ども(第一子)と母親

場所：多目的ホール

定員：10組(抽選) / 参加費：無料

申込み：専用申込みフォームより

*締切日：1月18日(木)

