

# 認知症予防！のための 健康生活フェア

高校生  
と一緒に！

開催日：令和6年1月20日（土）

時間：午後2時30分～午後5時

場所：ライクスホール

尼崎市塚口町1-15-8 いかりビル塚口4F（阪急塚口駅 北へ徒歩2分）

参加費：無料（お問い合わせは下記にお電話下さい）

誰もができる

生活習慣の改善で健康増進！

14:30～15:00

時間は多少ずれることがあります

測定：体組成計、握力計、血管年齢、骨密度計

15:00～15:40

講演：「認知症ってなに？」

～認知症の種類と予防法を知ろう！～

尼崎市薬剤師会 薬剤師 岡本 航策

15:50～16:40

兵庫県立尼崎小田高等学校

看護医療健康類型の生徒さんと  
カードゲームと体操！

