そのだ 子育てカフェ

✽日時　毎月第4月曜日　10：00～12：00　（入退室自由）

✽場所　園田東生涯学習プラザ　2階　和室
尼崎市食満5丁目8-46

参加無料

これから子育ての方も、子育て中の方も、子育てがひと段落した方も、みんなでゆっくりおしゃべりしませんか。

パパ友・ママ友づくりやお子さんのおともだちづくりのほか、子育て中の不安を相談したり勉強するきっかけに、お子さんと一緒に気軽にお越しください。

1月22日（月）

✽内容

1月は、絵本の選び方と子どもの成長に必要な栄養の話です！
困った時に簡単！すぐできるレシピの紹介。
離乳食や幼児食のお困りごとを一緒に解決しましょう！

✽講師

中桐　洋子（保育士）
嶋津　千穂（管理栄養士）

ご兄弟や双子さんにも気軽に参加していただけるよう、見守りボランティアが参加しています。

✽申込　必要

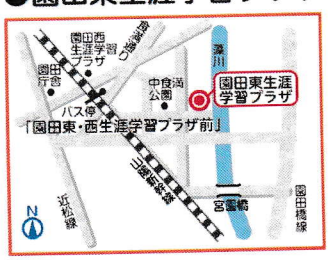
1月5日(金)9時から受付開始
読み込み後、
「メール作成画面はこちら」
をクリックして必要事項を入力してください。

申し込みはこちらから

✽対象

- 妊婦やご家族
- 未就学児の親子
  10組程度

●園田東生涯学習プラザ



✽申込・問合せ先　尼崎市役所　園田地域課
TEL：06-6491-2361　fax：06-6491-2364
mail：
ama-sonoda-chiiki@city.amagasaki.hyogo.jp