



キャンディBOX

第152号

2024年1月発行

～キャンディにいろんな色や味があるように、子どもにもいろんな個性や良さがある～

あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い致します。

さて、毎日厳しい寒さが続きますが、皆さまお正月はどのようにお過ごしでしょうか。ここでは少しお正月の伝統遊びをご紹介しますと思います！

- 凧 あげ … 凧が高く上がると子どもが健やかに成長する
- 櫃 笑い … 『笑う門には福来る』ということわざのように縁起がいい
- コマ 回し … 物事が円滑に進む、お金がよく回る
- 双六(すごろく) … その年の運試し
- だるま落とし … 成功したら今年1年は転ばない(その年の災いを避けることができる)

お正月遊びには、「**新たな1年が良いものになるように**」といった意味や願いが込められていることも多くあるため、子どもたちが昔からの風習や伝統を学ぶ良い機会にもなります。ぜひお家でも遊んでみてください★

この1年がみなさまにとって良い年になりますように、スタッフ一同祈っています。

キャンディは、児童福祉法に基づき、兵庫県から認可を受け設置された「児童家庭支援センター」です。キャンディでは、主に3つの事業を行い、地域の子育てを支援しています。

◆相談事業…18歳までの子ども自身の悩みや子どもとのかかわり、家庭の心配事など、子どもと家庭に関するあらゆる相談を受けます。たとえば…育児(性格・しつけ) 発達 不登校 虐待 非行 家庭内暴力 妊娠・出産 里親里子特有の悩みなど。

ひとりで悩まないでキャンディに相談してみてください。

◇受付時間：月曜～土曜9時～18時(緊急の場合は24時間対応します。)

◇相談方法：電話相談・来所相談(要予約)・メール相談(返信は後日になります)・訪問相談(尼崎市・芦屋市・西宮市内のご家庭・学校に訪問します)

◇秘密は守ります。◇相談は無料です。

◆地域交流事業…親子の遊びの場の開放を行い、地域での仲間づくりのための情報や、交流の場を提供します。 ※日程はHPでご確認ください。

◆里親支援事業…里親制度の普及、里親里子の交流支援や勉強会、子育て相談、地域情報の提供などおこなっています。

電話：06-6491-1811

E-mail：candy@kodomonon-ie.jp

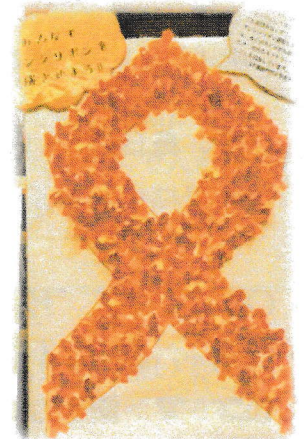
オレンジリボンフェスタに参加しました

11月12日(日)に、中央北生涯学習プラザにて「オレンジリボンフェスタ 2023in あまがさき」が開催されました。キャンディは尼崎市児童相談所設置準備室と子供の家と協同して里親啓発ブースを出展しました。「里親啓発のパネル展示」と「里親啓発と虐待防止のグッズの配布」、「紙コップおばけの制作」をし、たくさんの方に参加していただきました。また、「みんなでオレンジリボン完成しよう」と題し、みなさんにオレンジのリボンを貼ってもらい、大きなオレンジリボン完成させました。

⇒
里親啓発
のパネル



↓ソーダンジャーも
オレンジリボンを貼
ってくれました♪



↑今年もたくさんの人
の協力でオレンジリボ
ンが完成しました!!



←紙コップおばけ制作
たくさんの親子が、い
ろいろなおばけを作っ
ていました。

※「オレンジリボン運動」はシンボルのオレンジリボンを広め、子ども虐待のない社会を目指す市民運動です。

第2回 子育て支援講座を開催します!

テーマ：『イライラしない子育て講座』

日々の子育ての中で、子どもが親の言うことを聞かないことってありませんか？子どもも「かんしゃくが強い子」「なかなか切り替えが難しい子」「何度言っても伝わらない子」など、タイプもさまざまですよね。親側の余裕がないと、子どもにイライラすることだってあります。今回の講座では、名古屋発祥のペアレンティング・アプローチを使い「子どもへの伝わりやすい指示の仕方（環境・言語編）」や「子どもを褒めるコツ」についてご紹介します。少しでもご興味がある方は是非お気軽にお申込みください♪

*日時：2024年2月9日(金) 10:00~11:30

*場所：児童家庭支援センター キャンディ「ホール」

*対象：年中から小学校2年生までのお子さんがある保護者

*申込：電話 or メールにてご連絡ください

★参加無料★

※講座の詳細は右のQRコードよりご覧ください★。



ペアレントトレーニングのご紹介

ペアレントトレーニング（以下、ペアトレ）という言葉聞いたことはありますか？もともとは、発達障がいのある子どもをもつ家庭を支援するために、アメリカで開発されたプログラムです。日本では、発達障がいのある子どもに限らず、子育ての困りごとを改善し、親と子どもとのよりよい関係作りを目指すプログラムとしても注目を集めています。キャンディでは、個別のご相談で、ペアトレを受けてみたいという方や、子どもへの関わり方についてお話を聞いていく中で、ペアトレをご紹介して、を受けてみたいという方に実施しています。通常は6回から8回のプログラムですが、相談の中でペアトレのエッセンスのみお伝えすることもできます。ペアトレの主なメニューは次の通りです。もし、子育てに役立ててみたい、聞いてみたいという方は、キャンディまでご連絡ください。

子どもの良いところ探し&褒める

行動が起こる前の工夫：環境調整

子どもの不適切な行動への対応

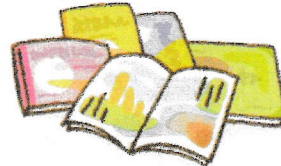
子どもが達成しやすい指示の出し方

子どもの行動理解

落ち着くプロセス



絵本紹介



つみきのお城を壊され、落ち込むテイラー。心配した動物たちがなくさめようとしますが、テイラーには響きません。そんなテイラーの心を開いたのはウサギでした。寄り添うってどういうことか、考えさせられます。親子で読んでみると、それぞれ感じ方が違っておもしろいかもしれません。

「ぼくのきもちはね」

ドーフェルド, コリ 作 石津 ちひろ 訳 出版社:光村教育図書

ぼくの
きもち
はね



新年になって、天満宮にはじめてお参りに行くことを、「初天神」といいます。金坊とお父さんは連れ立ってお参りへ。

途中の屋台店で金坊は、わたがし、たこやき、あんず飴と「あれ買って～、これ買って～」とねだるのですが、お父さんは「あれは、毒だ。」とごまかします。しかし、いよいよ根負けして凧を買うことになって・・・!? 金坊と父親の織りなす豪快な父子のやりとりが繰り広げられますが、今も昔も親子関係の大変さ、可笑しさは変わらないみたいです。囃家さんになった気持ちで、お家で落語、一席いかがですか？

「落語絵本3 はつてんじん」作・絵:川端 誠 出版社:クレヨンハウス

キャンディスタッフのリラックス法は？

子育てをしていると、知らず知らずにストレスが溜まってしまわないですか？ストレスが溜まると、イライラしたり体に不調が出たりしますよね。そこで、キャンディのスタッフはどんなことでリラックスしているのか聞いてみました。是非参考にしてみてくださいね。



相談員 S

ウォーキングしたり、軽く体を動かすと気分もすっきりします。でも、動きたくないときは、好きな絵本をみてニンマリします。落語絵本、おススメですよ。



相談員 Y

以前から欲しかったネックマッサージャーをゲットしたので、それでコリをほぐしている時間が至福の時間です♪ それと一人で入るお風呂の時間が一番リラックスしています。



相談員 U

ホットヨガに行きます！滝のような汗をかいたあと、暗闇で行うやさぎのポーズは眠りに落ちてしまうくらいリラックスします！あとはコーヒーとおやつのセットを傍らに、好きなテレビを見る時間も好きです。



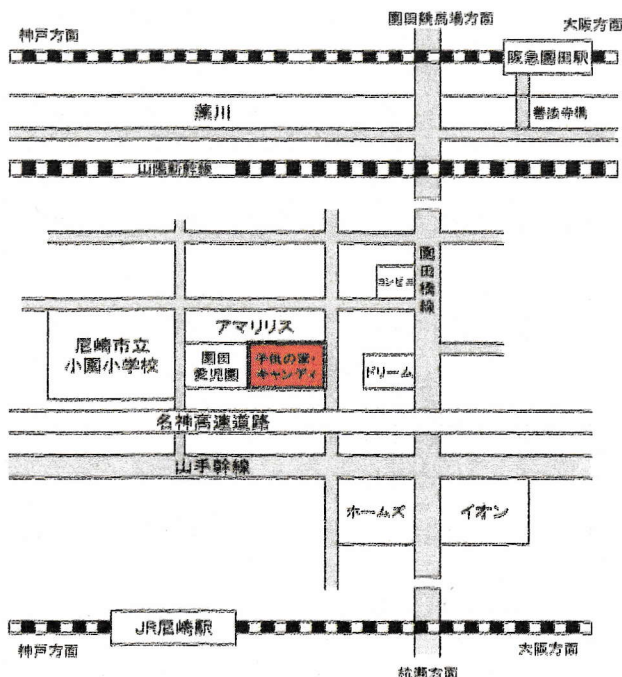
相談員 H

イヤホンで好きな音楽を聴いているだけでリラックスするタイプです。最近は、YouTube にある THE FIRST TAKE の曲を流していることが多いです。あとは、宅トレで体を動かしてスッキリしてます！

お知らせ

☆年末年始は、12月31日～1月3日まで閉所致します。
閉所時の緊急相談は電話での対応のみとなります。

よろしく
お願いします



社会福祉法人 神戸婦人同情会 子供の家
児童家庭支援センターキャンディ
〒661-0974 兵庫県尼崎市若王寺 3-16-3
TEL 06-6491-1811
FAX 06-6491-1861
E-mail candy@kodomonono-ie.jp
URL <http://candy.kodomonono-ie.jp>

- ◇阪急園田駅より
 - ・徒歩15分
 - ・市バス11系統 JR 尼崎行き「小中島」下車 徒歩7分
- ◇JR 尼崎駅より
 - ・市バス24系統 阪急園田行き「小園」下車 徒歩5分