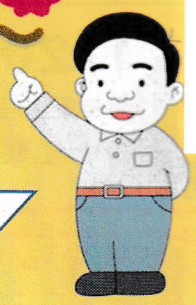
園田で学びWeeK
～この冬はそのだで学ぶのだ～



そのだくん

この冬はプラザなど身近な場所で園田の魅力に触れながら
学んでいただき、今後のご自身の活動に活かしてみませんか？

開催期間

令和6（2024）年1月20日（土）～令和6（2024）年3月2日（土）

申込み方法

<講座　1、2、4、6、9>は、申込不要。直接会場にお越しください。
<講座5、7、10、11、12、13、14、16、17、18、19>の講座については、
右記載の申込フォームから申し込みください。
<講座3、8、15、20>は、講座詳細欄に記載の窓口に申し込みください。

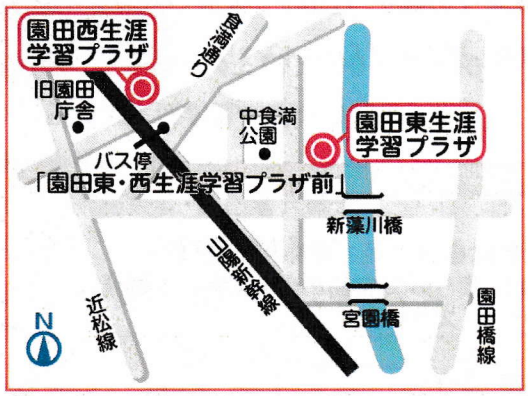
申込フォームを読み取ることができない方は、園田地域課へ直接又は電話、FAX、メールにて受講者全員分の①氏名②住所③電話番号④年齢⑤希望の講座をご連絡ください。

＼申し込みはこちらから／

園田地域課　〒661-0982　尼崎市食満5丁目8番46号
電話番号　06-6491-2361
FAX番号　06-6491-2364
メール　ama-sonoda-chiiki@city.amagasaki.hyogo.jp

主な開催場所MAP

●園田東・西生涯学習プラザ



■阪急電車「園田」駅から北西へ徒歩 16分
■バス停「園田東・西生涯学習プラザ」下車
園田東生涯学習プラザ（食満5-8-46）
園田西生涯学習プラザ（食満2-1-1）

注意事項

● 参加費の記入がない講座は、参加無料です。

● 参加費については、当日徴収しますので、おつりがないようにご用意をお願い致します。

●講座によって場所が異なります。

●一部申込先が異なります。

●やむを得ず参加をキャンセルする場合は、申込先まで電話かFAXでご連絡ください。

講座1 「園田の魅力」を写真で再発見！

事前申込不要

「園田の魅力」をテーマにした写真を募集しました。応募のあった写真を見ながら園田の魅力を再発見しよう。

みんなで写真を見る会

日時 1月20日(土) 13:00～15:00
場所：園田東生涯学習プラザ 1階会議室
日本リアリズム写真集団による一言アドバイスもあります！

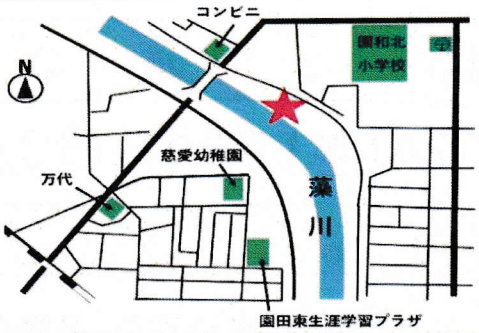
「園田の魅力」写 真 展

日時 1月22日(月)～2月25日(日)
9:00～21:00 ※(水)のみ17:30まで
場所：園田東生涯学習プラザ 1階ロビー
館内で展示している写真を自由に見る事ができます。

講座2 ジョギング＆たこあげ＆こま回し大会

事前申込不要

日時 1月21日(日) 9:30～12:00頃(予定)
場所：藻川左岸中園橋南側河川敷(右記地図星印)
対象：どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)
定員：下記のとおり各プログラム毎に先着
主催：尼崎市市民運動推進委員会園田地区推進協議会
※雨天中止



ジョギング 定員150名
受付時間：9:30～10:00
スタート：10:20
走行距離：約3,000m(580m×5周)

たこあげ 定員100名、こま回し 定員50名
受付時間：9:30～10:40
スタート：11:00
たこあげは受付後に順次たこを作成。
※たこの材料、こまは当日会場にて配布します。

講座3 おいしく食べよう健口講座

申込先：尼崎市北部地域保健課
申込開始1/5(金) 9:00～

管理栄養士と歯科衛生士から低栄養予防のお話と、簡単クッキングの実演、お口のケアとお口の体操を学びます。

日時 1月31日(水) 10:00～11:30
場所：園田西生涯学習プラザ 2階 学習室3.4
申込方法：電話かFAXで下記まで
電話 06-4950-0637 FAX 06-6428-5110
対象：尼崎市内在住の概ね65歳以上の方
定員：先着20名
講師・共催：尼崎市北部地域保健課

講座4 絵本の読み聞かせ会

事前申込不要

乳幼児期から本に親しむことで豊かな感性や想像力を育んでいくと共に、参加者同士や地域との交流を目的として毎月第一金曜日に開催しています。

日時 2月2日(金)/3月1日(金) 10:30～11:00
場所：園田西生涯学習プラザ 2階和室
対象：未就学児の親子・妊婦やご家族
共催：おはなしグループ「ハート・フリー」

講座5 ぴんしゃんウォーキング

申込開始1/5(金) 9:00～

～100歳まで元気に自分の足で歩くよろこびを～
歩く量だけでなく、歩きの質を高め美しく歩いて健康になるためのエクササイズを体験しよう。

日時 2月3日(土) 10:00～12:00
場所：園田東生涯学習プラザ 2階 音楽室
対象：どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)
定員：先着20名 持ち物：室内用シューズ、飲み物

講師：スタイリスト 平川 愛子
((有)ナビ・オフィス取締役/ウエルネスアドバイザー)
※動きやすい服装でお越しください。

お気軽にご参加ください！

講座 6 ＼育てよう、きずなちゃん／

事前申込不要

地域コミュニティの発展を目的に活動している団体で構成されている
コミュニティルーム園田運営委員会が毎月第1土曜日にまつりを開催しています。

日時　2月3日（土）10:00～15:00

内容　日本語講師をしている方から日本語の教え方を学びながら、ベトナムの蓮茶や郷土菓子を楽しもう。

場所：園田東生涯学習プラザ　1階ミーティングルームなど
対象：どなたでも（小学3年生以下は保護者同伴）

日時　3月2日（土）10:00～15:00

内容　ミニ縁日
・スーパーボールすくい
・ヨーヨーつり
・あてもの・輪投げ・子ども服フリマ
・手つくり品販売など

講座7 鉄道旅行講座

申込開始1/5（金）9:00～

鉄道旅行の楽しさを中・高校生が語ります。
鉄道の楽しみ方は無限！ 魅力あふれる鉄道の旅に出発しよう。

日時　2月4日（日）13:30～15:00

場所：園田東生涯学習プラザ　3階　ホール

対象：どなたでも（小学3年生以下は保護者同伴）

定員：先着50名

講師・共催：雲雀丘学園　中学校・高等学校 鉄道研究部

講座8 そば打ち体験

申込先：園田東会館
申込開始：1/5（金）9:00～

おいしいおそばを作ってみよう！

日時　2月8日（木）　1部：10:00～12:00　2部：13:30～15:30

場所：園田東会館 料理室
〒661-0961 尼崎市戸ノ内町3丁目27-1

申込方法：電話かFAXで下記まで
電話 06-6498-2711 FAX 06-6499-6588

対象：どなたでも（小学生以下は保護者同伴）

参加費：1人800円

定員：先着各部4名

持ち物：エプロン、三角巾、ハンドタオル

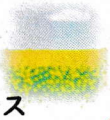
講師：園田東会館副館長 濱崎 忠

講座 9 自然と文化の森プラットフォーム

事前申込不要

園田の自然や農業・歴史文化について地域の皆さんの提案、情報など自由に意見交換を行う場です。

日時　2月8日（木）19:00～20:30頃



対象：どなたでも（小学3年生以下は保護者同伴）

場所：園田東生涯学習プラザ　コミュニティスペース

講座10 ウォーキングフットボール

申込開始1/5（金）9:00～

走らないサッカーを体験してみよう。

日時：2月10日（土）13:00～15:00頃

場所：園田東生涯学習プラザ　3階ホール

対象：小学4年生以上

サッカー未経験者・高齢者大歓迎

定員：6名　　持ち物：飲み物

講師：高村 英忠　＊動きやすい服装でお越しください。

講座11 英語でクッキング

申込開始1/5（金）9:00～

英語で会話をしながらバレンタインチョコを作ってみよう！

日時：2月11日（日）10:00～12:00

場所：園田東生涯学習プラザ　2階実習室

対象：小学生（小学3年生以下は保護者同伴）

参加費：1人500円

定員：先着15名

持ち物：エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具

講師：Alley 0th 代表 寺嶋 謙一

講座12 「睡眠」と「健康」の知恵袋

よりよい睡眠をとるためのポイントを学びます。

申込開始1/5（金）9:00～

日時　2月13日（火）10:30～12:00

場所：園田東生涯学習プラザ　1階会議室
対象：どなたでも
定員：先着20名　　講師・共催：明治安田生命

講座13 ハートフルシネマ～大切な人～

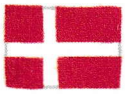
申込開始1/5（金）9:00～

令和5年度人権啓発ビデオの上映を行います。
表現を間違え偏見や差別を助長するような情報を発信してしまった主人公のお話です。

日時 2月14日（水）13:30～15:00
場所：園田東生涯学習プラザ 1階 会議室
対象：どなたでも（小学3年生以下は保護者同伴）
定員：先着30名
共催：尼崎人権啓発協会

講座14 デンマークに行きたくなる講座 ～スモーブローを食べながらデンマークの民主主義について学ぼう～

申込開始1/5（金）9:00～



日時 2月17日（土） 11:00～13:30
場所：園田東生涯学習プラザ 2階 実習室・大会議室
対象：どなたでも（小学3年生以下は保護者同伴）
参加費：1人500円　　定員：先着20名
講師：大阪大学大学院理学研究科 招聘研究員 森本誠一

講座15 園田ミニ作戦

申込開始2/5（月）9:00～

※こちらの事業の詳細、申込先下記まで。
園田西生涯学習プラザ 電話 06-6491-5496
FAX 06-6497-3035

園田西生涯学習プラザのイベントです！ 初めての方、参加する方、見学だけの方も大歓迎！

日時：2月24日（土）
場所：園田西生涯学習プラザ
共催：あまがさきコミュニティパートナーズ
12月11日（月）現在の予定ですので、講座の内容に変更が生じる場合があります。

講座名	時間	部屋	対象	定員	参加費
避難訓練コンサート	14:00～	2階ホール	どなたでも	50名	無料
親子アロマ体験教室	10:30～	学習室	親子対象（大人だけでも可能）	10組	材料費1,000円
里芋親子クッキング教室	10:00～	実習室	親子対象	親子6組	材料費1,000円
そろばん体験教室	10:30～	学習室	小学生から高校生まで	10名	無料
子ども英会話体験教室	10:30～	学習室	小学生まで	10名	無料

講座16 0歳児フェス

ハイハイ競争・寝アート・おしゃべりタイムをします。

申込開始2/5（月）9:00～

日時 2月26日（月）10:00～12:00
場所：園田東生涯学習プラザ 2階和室
対象：ハイハイができるお子さんと保護者
定員：先着15組　共催：尼崎市北部地域保健課

講座17 多肉植物の寄せ植えづくり

申込開始2/5（月）9:00～

植物について学び・触れ合いながら寄せ植えをします。

日時 2月27日（火） 13:30～15:00
場所：上坂部西公園内 緑の相談所 講習会室
〒661-0011尼崎市東塚口町2-2-1
対象：どなたでも
参加費：1人鉢植え1個900円
定員：先着15名
講師・共催：尼崎緑化公園協会

講座18 女性のための「健康づくり栄養」講座

申込開始2/5（月）9:00～

いつまでも若々しく！肌老化を防ぐために欠かせない抗酸化と抗糖化とは？野菜の食べ方などを学びます。

日時 2月29日（木）10:30～12:00
場所：園田東生涯学習プラザ 1階会議室
対象：どなたでも
定員：先着20名
講師・共催：明治安田生命

講座19 成長期に役立つお弁当講座

申込開始2/5（月）9:00～

成長期に必要な栄養素とは？子どもの脳や体をつくる栄養バランスの整った献立を管理栄養士から学びます。

日時 3月2日（土） 10:00～11:30
場所：園田東生涯学習プラザ 2階大会議室
対象：子育て世代　　定員：先着15名
講師・共催：尼崎市北部地域保健課

講座20 やさしい日本語講座＆実践編

申込開始2/5（月）9:00～

やさしい日本語を使って、
外国人と話してみませんか。

申し込みは
＼こちらから／

日時 3月2日（土） 13:30～15:30
場所：園田東生涯学習プラザ 2階大会議室
対象：どなたでも　　定員：先着30名
講師：こんぺいとう代表 金子 智子
主催：尼崎市ダイバーシティ推進課

問い合わせ先
ダイバーシティ推進課
06-6489-6456