

事前申込み必要

場所：多目的ホール

わいわい育児トーキング



「集まろう！通勤族のママ」
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：**2月23日(金・祝)** 10:00～11:00

講師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定員：10組(申込先着) / 参加費：無料

申込み：**2月6日(火)**より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

すこやか元気アツアツ講座

日時：**2月15日(木)** 10:00～11:15

内容：笑いヨガ

講師：山田 珠美さん(ラフターヨガティーチャー)



日時：**3月21日(木)** 10:00～11:15

内容：チェアエクササイズ

講師：地福 恵子さん(チェアエクササイズ・インストラクター)



対象：50歳以上の方

定員：60人(申込先着) / 参加費：無料

申込み：2月・3月 両方の申込みも可能

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

みんなのコンサート

～木管楽器とピアノで
楽しく歌って踊ろう～



日時：**2月17日(土)** 14:00～15:00

出演：アルデバラ

同じ大学に在籍していたメンバーで組んだ木管楽器とピアノのアンサンブル団体。卒業後から演奏活動を始め、普段はそれぞれで活動する事も多いですが、演奏場所によって色々なメンバーと組んで演奏しています。

～演奏予定曲～

ミッキーマウスマーチ 小さな世界 他



対象：どなたでも / 参加費：無料

定員：70人(申込先着)

協力：(有)ハーモニー楽器

申込み：**2月9日(金)**より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

陽だまりスム mini

～みいぶうと音楽であそぼう～

ちょっと変わった楽器に触れたり、シフォン素材の布を使って音楽を楽しんだり。みいぶうと一緒に音楽であそびましょう♪

日時：**2月4日(日)** 10:00～11:00

講師：中西 幸さん(兵庫県認定音楽療法士 / 日本音楽療法学会認定音楽療法士)

みいぶうの愛称でたくさんの人に親しまれ、市内の様々な施設で活躍中。

対象：未就学児と保護者 / 参加費：無料

定員：10組(申込先着)

申込み：受付終了



心と体を育む 幼児食講座

1歳からのすくすく育つこどもごはん

日時：**2月22日(木)** 10:00～11:00

対象：1歳以上3歳未満の子どもと保護者
(保護者のみも可)

定員：15組(申込先着) / 参加費：無料

主催：尼崎市北部・南部保健福祉センター

申込み・問合せ：

南部地域保健課
TEL 06-6415-6342

ふたごのための育児教室 *受付期間終了

日時：**2月5日(月)** 10:00～11:30

新米ママセミナー *受付期間終了

日時：**2月6・13・20日**
(毎週火曜日・全3回)
13:30～14:30 / 15:00～16:00

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。

