



2月の行事

節分

節分は季節を分ける日。本来は立春・立夏・立秋・立冬の前日のことで年4回ありますが、旧暦では春が一年の初めとされていたので、春の節分が重視されるようになりました。節分といえば恵方巻きですね。七福神にちなんで7種類の具材(えび、かんぴょう、キュウリ、伊達巻、ウナギ、桜でんぶ、シイタケ)が入れられるのが一般的で、「福を巻き込む」という願いが込められています。恵方巻は関西圏の食文化でしたが、1989年にセブンイレブンが非関西圏の広島県で売り出し、そこから全国に広がっていったそうです。

すこやか情報局

すこやかプラザの施設紹介



～ 子育て相談 ～

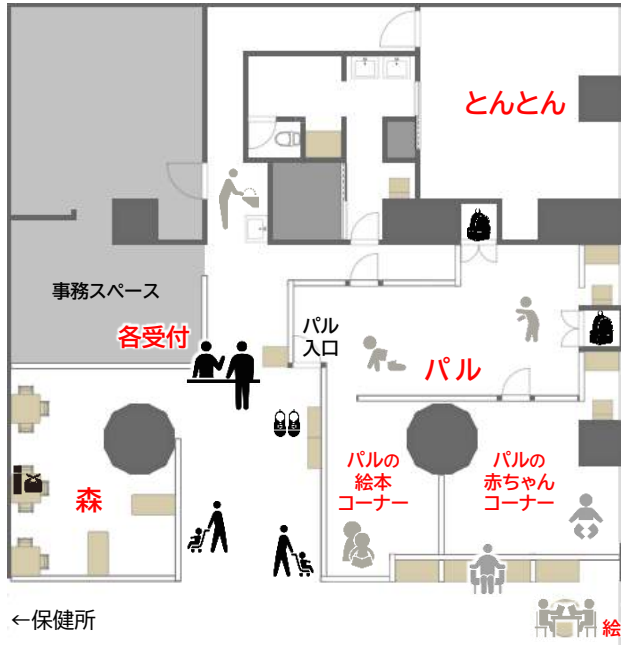
子育てに関する相談に、随時スタッフが対応します。専門相談員への相談(電話・面談)をご希望の際には、あらかじめご予約ください。

すこやかの森 (飲食スペース)

お弁当、おやつ、離乳食などを持って来て食べることができます。

- 時間 9:30～16:30 (30分単位)
- 対象 就学前の子どもとその保護者

- 定員 時間帯あたり 4組
- * 当日、受付にて希望時間を予約してください。
- * 調乳用ポットあります。
- * 電子レンジはありません。



一時預かりルーム とんとん

6か月から就学前までのお子さん保育士が預かりします。(有料)

就学前の子どもと保護者の遊び場 パル

お子さんと保護者が一緒に、玩具であそんだり、絵本を読んだりして自由に過ごせる広場です。

- 時間 9:00～17:00
- 対象 就学前の子どもとその保護者
- 定員 同時滞在の定員は 15組または 40人
- * 定員に達している場合は入室できません。

すこやかテラス

テーブルとイス、ベンチ、絵本コーナーがあります。受付なしで誰でも利用できます。

～ 図書の貸出 ～

- ・パルにある大人向けの図書
- ・テラスの絵本コーナーの絵本は貸出が可能です! 詳しくはスタッフまで。



多目的ホール

貸室しています。(有料) 広いホールを使って様々なイベントも開催しています。

尼崎市立すこやかプラザ

指定管理者 認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

〈開館時間〉午前 9 時～午後 5 時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始

(多目的ホールは午後 9 時まで・水曜日も開館)

* 午前 9 時の時点で、尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合は休館(多目的ホールを除く)となります。



TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

Mail sukoyakaplaza@nifty.com

ホームページ



〒660-0052

尼崎市七松町 1 丁目 3 番 1-502 号
フェスタ立花南館 5F

JR 立花駅

改札から 2 階通路を南にまっすぐ

阪神バス尼崎市線(幹線)

14・15・30・47・AD1 番 JR 立花駅(上)

43・49・50・55 番 JR 立花駅(下) 下車

南館 3・4 階に民間駐車場あり(有料)

南館周囲に民間駐車場あり(有料)

すこやかプラザ
公式 SNS



←LINE は告知
Facebook→
X(Twitter)→
は報告が中心!



認定 NPO 法人子どものみらい尼崎
公式インスタグラム

すこやかプラザのイベント報告も発信!!

