

★第5回そのだスポーツフェスティバル★



2月17日 (土)

2月18日 (日) 開催!!

種目・詳細については裏面をご覧ください!

初心者から経験者を対象にスポーツ教室を開催します!
「スポーツのSONODA」でスポーツの楽しさを体感し、
競技を通じて、交流を深めましょう!

参加費無料



主催：そのだスポーツフェスティバル実行委員会
園田学園女子大学・園田学園女子大学短期大学部
後援：尼崎市教育委員会

申込開始 12月10日 (日)
申込締切 1月14日 (日) ※先着順
定員になり次第締め切ります。

<個人でのお申込みの場合>
右記のQRコードを読み取り、お申込みください。

申込みQRコード

<団体でのお申込みの場合>

E-mail : sonoda.sportsfes@gmail.com

次の内容を必ずご記入ください。①氏名 ②年齢 ③受講希望種目※複数可 ④電話番号 ⑤性別

屋内施設プログラム				
種目	剣道	バレーボール	バドミントン	バスケットボール
対象	小学生・中学生	小学生・中学生（男子参加不可）	小学生・中学生	小学生・中学生
募集定員	50名	50名	40名	50名
開催日	2月17日(土)	2月17日(土)	2月18日(日)	2月18日(日)
時間	9時～12時	13時～16時	9時～12時	13時～16時
場所	スポーツセンター2階 メインアリーナ	スポーツセンター2階 メインアリーナ	スポーツセンター2階 メインアリーナ	スポーツセンター2階 メインアリーナ
持ち物	剣道着（運動ができる服装）・防具・竹刀	運動ができる服装（各学校名がわかるウェア） シューズ・サポーター	運動ができる服装・シューズ・ラケット	運動ができる服装・バスケットシューズもしくは体育館シューズ ボール（6号球は貸出可）
テーマ	交剣知愛～剣道を楽しみ心と体を鍛えて絆を深めよう～	ボール感覚を身につけ、友達を作ろう！	初心者：バドミントンの楽しさをしてもらう・基礎の指導 経験者：技術力向上と実践	「スキルUP！レベルUP！Let's チャレンジ！」 ～大学生と一緒にバスケットを楽しもう～

屋外施設プログラム				
種目	ソフトボール	陸上競技	駅伝競走	テニス
対象	小学生・中学生	中学生・高校生（男子参加不可）	中学生・高校生	小学生・中学生・高校生
募集定員	50名	50名	50名	50名
開催日	2月17日(土)	2月17日(土)	2月17日(土)	2月18日(日)
時間	9時～12時30分	9時～11時	14時～16時	小学3年生以上 10時～13時 小学2年生以下 10時～12時
場所	第一グラウンド	第二グラウンド	第二グラウンド	テニスコート
持ち物	グローブ・バット・スパイク・キャッチャー道具・ボール	運動着・運動靴・着替え	運動着・運動靴・着替え	運動ができる服装・シューズ・ラケット
テーマ	ソフトボールを楽しむ 技術向上 ソフトボールをする上でのモチベーションアップ	初心者：体を動かすことを楽しみながら陸上競技に興味を持ち、 様々なトレーニングを通して競技力の向上を図る。 経験者：異年齢交流の中で実践練習を経験し、陸上競技の楽しさや魅力を感じてもらうことで、更なる競技力の向上を図る。	長距離に必要な走基本と体づくり	初心者：ボールに慣れ、ラリーを楽しもう！ 経験者：ラリーや試合をして強くなろう！
雨天時	中止	3号館地階 リズム教室にて開催	3号館地階 リズム教室にて開催	小学3年生以上 13時～16時 小学2年生以下 13時～15時
備考		雨天時は、体育館シューズが必要です	雨天時は、体育館シューズが必要です	貸出用ラケットあり

★注意事項★

- ・各種目開始15分前までに受付を完了してください。
また、開始30分を過ぎて到着された方は参加できません。
- ・各種目に必要な持ち物の他、タオル、飲料水等もご持参ください。
- ・申込時に登録された引率者のみご見学いただけます。
- ・車でのご来学はご遠慮ください。公共交通機関または自転車をご利用ください。
- ・開催中に生じた傷病やその他事故について、参加者全員に対して傷害保険に加入しておりますが、その範囲を超える場合は責任を負いかねます。
- ・ご提供していただいた個人情報は、学校規定に従い安全かつ適切に取り扱い、そのだスポーツフェスティバルに関わる目的のみに使用します。
- ・活動中に撮影した写真は参加者個人が特定されない形で本学広報等に利用する場合がございますので、ご了承ください。

いろいろなスポーツに挑戦してみよう！

園田学園女子大学・園田学園女子大学短期大学部
 スポーツ振興センター 〒661-8520 兵庫県尼崎市南塚口町7-29-1
 スポーツセンター 〒661-0013 兵庫県尼崎市栗山町1-4-1
 TEL：06-7507-1813 FAX：06-7507-1814 【平日10時～16時】
 E-mail：sp@sonoda-u.ac.jp
 ※阪急塚口駅より徒歩10分
 ※JR立花・阪急塚口駅より 尼崎市営バス14系統「園田学園女子大学」下車すぐ

