令和6年度 受講生新規募集

手話教室

手の形、動きでコミュニケーション！
初心者と経験者、それぞれのペースで

日　程：４月１日～令和７年３月２４日
　　第１・第３月曜　初級編
　　第２・第４月曜　経験者編
　　（祝日・年末年始休み）
時　間：１３：３０～１５：３０
場　所：本館　集会室
対　象：市内在住の成人
定　員：各コース３０人（先着順）

カラオケ教室

歌って気分さわやか、笑顔に

日　程：４月１日～令和７年３月３１日
　　毎週月、木曜（祝日・年末年始休み）
時　間：１３：３０～１５：３０
場　所：分館
　　サークル室
対　象：市内在住の成人
定　員：月、木曜日とも各１０人（先着順）

初級ヨガ教室

呼吸法と運動で心身をリフレッシュ

日　程：４月９日～令和７年３月１１日
　　第２火曜（祝日・年末年始休み）
時　間：１１：００～１２：００
場　所：分館　多目的ホール
対　象：市内在住の成人
持ち物：タオル、水分補給用の飲料
定　員：２５人（先着順）

キッズ英会話教室

英会話を学び世界へ目を向けよう

日　程：４月２日～令和７年３月２５日
　　毎週火曜（祝日・年末年始休み）
時　間：小学３・４年生＝17:00～18:00
　　小学５・６年生＝18:00～19:00
場　所：本館　教室Ｂ
対　象：市内在住の小学３～６年生
持ち物：筆記用具
定　員：各コース１０人（先着順）

書道教室

字の上達や集中力、持続力の向上に

日　程：４月９日～令和７年３月２５日
　　第２、第４火曜（祝日・年末年始休み）
時　間：１８：３０～２０：３０
　　前半：子どもの部　後半：大人の部
場　所：本館　教室Ｃ
対　象：子どもの部＝小学２～６年生
　　大人の部＝中学生以上
持ち物：習字道具一式、半紙
定　員：子ども、大人各１２人（先着順）

水彩画教室

絵心がなくても大丈夫です！

日　程：４月２日～令和７年３月２５日
　　不定期火曜（祝日・年末年始休み）
時　間：１３：３０～１５：３０
場　所：本館　教室Ｃ
対　象：市内在住の成人
持ち物：絵具、筆、パレットなど
定　員：１０人（先着順）

初級パソコン教室

基本的な操作から学びます

日　程：４月１０日～令和７年３月１２日
　　毎週水曜（祝日・年末年始休み）
時　間：１３：３０～１５：３０
場　所：分館　パソコンルーム
対　象：初めて受講される市内在住の成人
持ち物：筆記用具
定　員：６人（先着順）

健康教室

音楽の力で心身の健康増進を

日　程：４月５日～令和７年３月２１日
　　第１、第３金曜（祝日・年末年始休み）
時　間：１４：００～１６：００
場　所：分館
　　多目的ホール
対　象：市内在住の成人
定　員：２０人（先着順）

体づくり教室

座ってできる簡単なストレッチです

日　程：４月５日～令和７年３月２８日
　　毎週金曜（祝日・年末年始休み）
時　間：１１：００～１２：００
場　所：分館　多目的ホール
対　象：市内在住の４０歳以上
持ち物：動きやすい服装、タオル
　　水分補給用の飲料
定　員：４０人（先着順）

うたおう会

懐メロ、歌謡曲を楽しく歌って
心身の健康を保ちましょう

日　程：４月１３日～令和７年３月２２日
　　第２、第４土曜（祝日・年末年始休み）
時　間：１１：００～１２：００
場　所：分館　サークル室
対　象：市内在住の成人
定　員：２０人（先着順）

ラジオ体操・ストレッチ

映像に合わせて体を動かそう

日　程：４月１日～令和７年３月３１日
　　月～金曜（土日祝・年末年始お休み）
時　間：９：００～９：３０
場　所：分館　サークル室
対　象：市内在住の成人
持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル
定　員：１０人（先着順）

なかよしキッズ広場

ルールを守って楽しく遊び、勉強しよう

日　程：４月１日～令和７年３月３１日
　　月～金曜（土日祝・年末年始お休み）
時　間：１０：００～１７：００
場　所：分館　子どもルーム、多目的ホール
対　象：市内在住の小中学生
持ち物：宿題、筆記用具など
申し込みが必要です！

高齢者 いこいの場

ほっとひと息、くつろいでいきませんか？
お一人でも、ご友人と一緒にのんびりでも
そんな場所を提供しています。

期　間：４月１日～令和７年３月３１日
　　月～金曜（祝日・年末年始休み）
時　間：１０：００～１７：００
場　所：分館　和室
対　象：市内在住の高齢者

令和6年度（2024年度）　受講申し込み方法

当センター本館までお越しいただき、申込書への記入をお願いしております。
※電話での受け付けはいたしません。
※令和５年度に受講された方も、新たにお申込みが必要です。

お申し込み受付期間は

2月19日（月）～3月8日（金）

上記日程の9:00～17:00の開館時にお越しください。

詳しくは、地域総合センター水堂 本館までお問い合せください。
電話　０６－６４３６－８６８１