令和6年度 尼崎市

気管支ぜん息の子どものための

あまっこ 水泳教室・運動教室

気管支ぜん息に負けない体力を作ろう!!!

尼崎市では、気管支ぜん息患者にとって水泳が有効な運動療法として、「あまっこ水泳教室」に取り組んでいます。また、火曜日クラスでは、4歳から6歳の未就学児を対象に、運動を好きになってもらうことを目的にあまっこ運動教室を体育館で行っています。

気管支ぜん息児童の健康回復、保持及び増進に役立てるため、参加者を募集します。

実施期間

※申込期間は予定です。市報、市HPまたは電話にて確認してください。

第1期	第2期	第3期
令和6年 4月～7月	令和6年 8月～11月	令和6年12月～令和7年 3月
申込期間	申込期間	申込期間
令和6年1月9日～1月30日	令和6年5月7日～5月28日	令和6年9月10日～10月1日

クラス

毎週火曜日～金曜日　各曜日15回又は16回

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
15時開始 ※14時半～受付	4歳～6歳（未就学児）※運動教室	3歳～6歳（未就学児）		
16時半開始 ※16時～受付	3歳～6歳（未就学児）1年生～6年生	1年生～6年生		

場所　市民健康開発センターハーティ21 室内温水プール・体育ホール
尼崎市南塚口町4丁目4番8号（06-6426-6102）

費用　無料

定員　156名　各クラス定員を上回る応募があった場合は抽選となります。

対象　尼崎市内在住の「気管支ぜん息」にり患している3歳から小学6年生で、6か月以内に気管支ぜん息で医療機関に受診された方。
以上の内容を満たし、医師の意見書で参加可能と認められた方。（ぜん息性気管支炎は対象外）

内容　医師や看護師による体調管理の下、専門指導員による教室

申込方法　指定の申込用紙を疾病対策課に持参又は郵送（申込用紙は同課、ハーティ21、市HP）
ハーティ21でも申込の受付を行いますが、郵送での受付は行いません。

問い合せ先　尼崎市七松町1丁目3番1-502号
尼崎市保健局保健部疾病対策課
☎06-4869-3032

◆ 環境再生保全機構は、尼崎市が実施する「あまっこ水泳教室・運動教室」をサポートしています。

ぜん息に関する心配ごとや悩みごとは"ぜん息電話相談室"まで専門医・看護師が対応いたします。

フリーダイヤル 0120-598-014
受付曜日・時間　月～土曜日（祝日を除く）10:00～17:00

ERCA
独立行政法人 環境再生保全機構 https://www.erca.go.jp/yobou/
〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番　ミューザ川崎セントラルタワー8F
TEL.044-520-9572　FAX.044-520-2134　法人番号8020005008491

大気環境・ぜん息などの情報館 検索

リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
VEGETABLE OIL INK

環境再生保全機構は、尼崎市が実施する あまっこ水泳教室・運動教室を助成しています。

環境再生保全機構では、ぜん息・COPDの患者様やそのご家族が抱える不安や疑問を解消し、症状を増悪させないために、またよりよい生活を送るために必要な情報をホームページやパンフレット等を通じてご提供しております。また、看護師、専門医にご相談いただけるぜん息・COPD電話相談室も開設しておりますので、ぜひご利用ください。

ぜん息・COPD電話相談室

小児ぜん息・成人ぜん息・COPDの専門医や看護師が無料でお答えします。

ぜん息・COPDに関する心配ごとや悩みごとについて、電話やメールでご相談いただけます。専門医による電話相談はホームページ等でお知らせしております専門医相談日に専門医から直接お電話いたしますので、あらかじめ電話もしくはメールでご予約をお取りください。

相談の流れ

相談者 → 相談受付 → 相談員（看護師）

看護師が相談対応

専門医相談の案内・予約受付 → 専門医

専門医への相談を希望する場合は、ご予約を承ります。

相談室から予約時間に電話を差し上げ、相談がスタートします。

0120-598014（こきゅうはいーよ）

●受付曜日・時間
月～土曜日（年末年始、祝日を除く。）
10：00～17：00

メールフォーム
https://www.dial-soudan.jp/he/copd/p-index.php

小児向けパンフレット

おしえて先生！
子どものぜん息ハンドブック

ぜんそく学習帳
「めざせ！発作ゼロ」作戦

ぜん息悪化予防のための
小児アトピー性皮膚炎
ハンドブック

ぜん息予防のための
よくわかる食物アレルギー
対応ガイドブック

まいにち！げんきノート

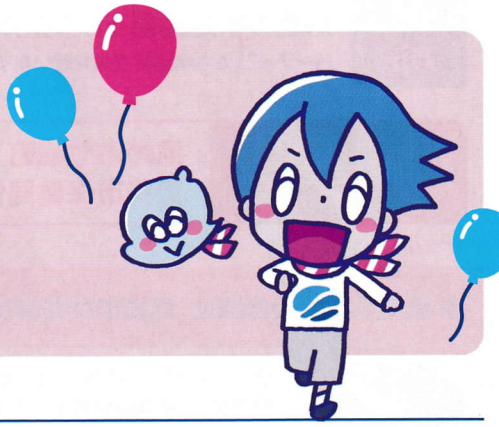
すこやかライフ No.56

●パンフレット申込フォーム
https://www.erca.go.jp/yobou/pamphlet/form/index.html

ERCA予防事業Twitter

パンフレットやイベント情報等を発信しています。
是非フォローしてください！

@ERCA_yobou



独立行政法人
環境再生保全機構
ERCA

住所：〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー 8F
TEL：044-520-9572 HP：https://www.erca.go.jp/yobou/ Twitter：@ERCA_yobou