事前申込み必要

場所：多目的ホール

わいわい育児トーキング

「子どもと習い事」
をテーマに講師を交えてお話を。

日　時：**3月22日(金) 10:00～11:00**

講　師：濱田 格子さん
（認定ＮＰＯ法人子どものみらい尼崎 理事長）

対　象：子育て中の人（子どもの同伴可）

定　員：10組（申込先着）／ 参加費：無料

申込み：**3月7日(木)より**

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

親子で楽しむ 離乳食講習会

日　時：**3月7日(木) 10:00～11:30**

内　容：赤ちゃんの発達に合わせた離乳食の進め方
【お話】離乳食の開始～3回食への進め方
【メニュー紹介】
おとなごはんと一緒に作れる取り分け離乳食

対　象：概ね４か月～9か月の赤ちゃんと保護者
保護者のみの参加も可能
＊離乳食を開始してからの受講がおすすめ

定　員：18組（申込先着）／　参加費：無料

主　催：尼崎市北部・南部保健福祉センター

申込み・問合せ：

南部地域保健課
TEL 06-6415-6342

1歳からのむし歯予防教室

日　時：**3月11日(月) 14:00～15:00**

内　容：【お話】今日からできるむし歯予防
【実演】仕上げみがきの方法
デンタルフロスの使用方法
【実施】ご希望の方はRDテスト
（むし歯菌の量を調べます）

対　象：1歳以上の幼児（概ね３歳まで）
とその保護者

定　員：10組（申込先着）／ 参加費：無料

主　催：尼崎市北部・南部保健福祉センター

申込み・問合せ：

南部地域保健課
TEL 06-6415-6342

すこやか元気アップ講座

日　時：**3月21日(木) 10:00～11:15**

内　容：チェアエクササイズ

講　師：地福 恵子さん（チェアエクササイズ・インストラクター）

対　象：50歳以上の方

定　員：60人（申込先着）／ 参加費：無料

申込み：受付終了

みんなのコンサート

～トロンボーン四重奏の響き～

日　時：**3月16日(土) 14:00～15:00**

出　演：グリーンヒル・トロンボーンカルテット
太田雅士 富岡祐基 木村晋輔 仁科秀隆

～演奏予定曲～
ロンドンデリーの歌
トウキョウ・トリプティック
となりのトトロメドレー　他

対　象：どなたでも ／ 参加費：無料

定　員：70人（申込先着）

協　力：（有）ハーモニー楽器

申込み：**3月8日(金)より**

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

すこやか情報局ミニ

すこやかの森（飲食スペース）使ってみませんか？

使いたい場所と時間を選んで受付簿に名前を書きます！30分単位ですが、空いていれば途中からでも使えます。

【利用者アンケートより(抜粋)】

・調乳用のお湯も乳児用のイスもあり、サンダルも用意してくださり、とても助かっています。

・急におやつを欲しがったりした時に利用できるので、安心です。

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前９時の時点【午後の事業】正午（午後０時）の時点で尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。