きらくえんのげんきセミナー

高齢期を幸せに

とき　2024年3月9日（土）14：00～16：00

ところ　小田南生涯学習プラザ　大ホール

尼崎市長州中通1-6-15　06-6488-2574

第1部　人生100年時代の健康づくり

武庫東地域包括支援センター　看護師　喜田真弓

主任介護支援専門員　松本　勝

第2部　リハビリ体操で体をほぐそう

理学療法士　山岡俊也

第3部

太神楽曲芸
豊来家大治朗

小田南生涯学習プラザは、JR尼崎駅南口から東へ徒歩5分。

入　場　無　料

主　催　きらくえん後援会

社会福祉法人きらくえん　喜楽苑・けま喜楽苑

お問合せ　ながす喜楽苑　尼崎市長州西通2-8-3　電話06-6488-9287

けま喜楽苑　尼崎市食満2-22-1　電話06-6493-8300