令和５年度（令和５年４月～令和６年３月）

保護者のお口の健康が
お子さんのむし歯予防につながります！

対面型・オンライン版

無料・要予約

１歳からのむし歯予防教室

～親子でチャレンジ♪　めざせ！むし歯 ZERO 育児～

★年間実施スケジュール★

会場	申込先	曜日	月別実施日											
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
北部保健福祉センター	北部地域保健課	水曜日	26日	24日	21日	26日	23日	27日	25日	29日	13日	24日	28日	13日
南部保健福祉センター	南部地域保健課	月曜日	10日		12日				23日		11日			
尼崎市立すこやかプラザ				8日		10日		11日		13日		22日		11日
オンライン版	メール						28日						26日	

★対　象★　１歳以上の幼児（おすすめは概ね３歳までのお子さん）

★内　容★　【お話】「今日からできるむし歯予防」
【実演】仕上げみがきの方法　デンタルフロスの使用方法
【実施】ご希望の方は RD テスト（むし歯菌の量を調べます）
※オンライン版では実施しておりません。

★時　間★　【北部保健福祉センター】　午前 10 時～11 時
【南部保健福祉センター・尼崎市立すこやかプラザ】
午後２時～３時
【オンライン版】　午後２時～３時

★持ち物★　筆記用具

★定　員★　先着 10 組（予約開始日は市報でお知らせします）

詳しくはホームページをご覧ください➡

申込方法、お問合せ先、会場地図は裏面に記載しています。