月に数回
開催!!

孤育てから抜けだそう！

あまママ会

詳細は
インスタをcheck！

お母さんが楽しく子育てしていく
仲間を見つけるサークルです！

内容

●親子イベントやママのリラックス、
子育て講座など　（申し込み制）
●おしゃべり交流会　（自由参加自由退出）

場所

尼崎市各地域の生涯学習プラザ

あまママ会の様子
イベント内容・事前予約▼

@AMAMAMACAI

対象

マタニティママ！育休中ママ！
ママなら何歳の子でもOK♪
ママだけ参加も◎

尼崎市・子ども若者応援事業の補助金にて運営しております。

主催

ママツナグ
ママとママの助け合い

ママヨガ・ベビマ抱っこ紐インストラクター
園北ファーム広報
＊藺牟田　美穂子＊

独立系ファイナンシャルプランナー
おやこdeクッキング
＊棟田　佐和子＊

あまママ会託児担当スタッフ
・ベビーシッター・保育士・幼稚園教員